

Superpoderes para Pais

**Os psicólogos ajudam pais
e filhos a serem felizes**



Stephen Briers



Índice

	Pág.
<i>Introdução</i>	13
1 VISÃO RAIOS X	25
Como pensam as crianças?	
2 DESENVOLVER OS SUPERSSENTIDOS	37
O ABC dos sentimentos	
3 O CONTROLO DA MENTE PARA PRINCIPIANTES	71
As bases do autocontrolo	
4 TORNAR-SE INDESTRUTÍVEL	101
Criar jovens mais resistentes	
5 LUTAR CONTRA OS MONSTROS	123
Ultrapassar a tensão e a ansiedade	
6 OS PODERES DAS PESSOAS	165
Cultivar a confiança social	
7 IMPARÁVEL	197
Trabalhar as capacidades de resolução de problemas do seu filho	
E POR FIM... VIVERAM FELIZES PARA SEMPRE?	225
<i>Bibliografia</i>	227