

# Índice

- 8 A terra que pisamos**  
Os testemunhos do passado e a sua interpretação: os métodos da história
- 10 O espaço habitável**  
Numa época em que o homem possui os meios de se destruir, uma interrogação sobre as suas origens
- 12 Os primeiros caçadores**  
O homem face ao problema da subsistência; as técnicas da caça
- 14 As cavernas e as máscaras**  
As primeiras manifestações da cultura humana; a arte primitiva
- 16 A mulher, a sopa e o pão**  
A vida quotidiana organiza-se em torno da agricultura
- 18 A domesticação dos animais**  
O início do diálogo entre os homens e os animais
- 20 Sedentários e nómadas**  
Do *habitat* temporário ao *habitat* fixo: permanência e mudanças. Nómadas de ontem e de hoje
- 22 A Terra, mãe providente**  
As primeiras crenças religiosas do homem estão estreitamente ligadas à terra
- 24 O berço de uma civilização**  
A civilização nasce no Próximo Oriente. Dois exemplos: Çatal Hüyük e Khriotikia
- 26 Os ferreiros e a descoberta do metal**  
Os primeiros artesãos da forja; a difusão da metalurgia
- 28 As primeiras cidades**  
O que é uma cidade? O aparecimento do poder central: o rei-padre
- 30 A linguagem e a escrita**  
O homem distingue-se das outras espécies vivas. A escrita: os primórdios da história
- 32 Viver na Suméria**  
A Mesopotâmia no III milénio a. C. A passagem das cidades-estados a impérios
- 34 O Sol sobre o Nilo**  
Nascimento da civilização egípcia. O faraó, filho do Sol; o Nilo, fonte de toda a riqueza
- 36 Os megálitos: religião e astronomia**  
Enormes blocos de pedra e alinhamentos misteriosos: os dólmenes, os menires, os *cromlechs*
- 38 As grandes pirâmides**  
Religião e ritos funerários no Egipto
- 40 Babilónia, rica, poderosa e luxuosa**  
Uma grande metrópole, a da Torre de Babel; a vida na cidade
- 42 Os camponeses do Ocidente**  
A vida quotidiana do camponês no Ocidente. As cidades lacustres: mito e realidade
- 44 Icnaton e a religião do Sol**  
Um episódio da história egípcia, de Icnaton a Ramsés II
- 46 Creta e Micenas**  
Civilização minóica e micénica: o mundo egeu de antigamente
- 48 O povo de Israel: a caminho da Terra prometida**  
Uma família, um povo: os Hebreus. Moisés e o Êxodo; a conquista da Palestina
- 50 Os reinos do Indo e do Ganges**  
A primeira civilização urbana da Índia. A invasão ariana e a religião védica
- 52 No enalço de Homero: a Guerra de Tróia**  
A *Iliada*, a *Odisseia* e a Guerra de Tróia; o mundo lendário da Grécia no século VIII a. C.
- 54 O mar no I milénio a. C.**  
A conquista do mar; os primeiros barcos; uma grande potência marítima: os Fenícios
- 56 As terras do milho**  
A América dos Olmeques; o milho torna-se o alimento base
- 58 O rei Salomão: sabedoria e justiça**  
O filho de David e o reino de Israel. A construção do Templo
- 60 Os Celtas**  
A origem dos Celtas. A religião, os druidas, a sociedade, as viagens
- 62 Os Etruscos**  
Um povo de comerciantes, de artistas, de construtores; uma civilização original que marcou a Itália
- 64 Os deuses e os jogos de Olímpia**  
Deuses, templos, oráculos, mistérios e jogos: o percurso espiritual da Grécia
- 66 A fundação de Roma**  
A lenda e a história; Rômulo e Remo; as primeiras construções romanas
- 68 Zoroastro, Buda e Confúcio**  
No século VI antes da nossa era, três mestres pensadores do mundo oriental
- 70 As cidades gregas**  
Democracia e oligarquia. Cidades rivais ameaçadas pelos Persas e pelos Macedónios
- 71 A Grande Grécia e a colonização**  
Os Gregos no Sul da Itália e na Sicília; o esplendor de uma civilização
- 74 Dario e o Império Persa: um colosso frágil**  
O Oriente aqueménida; a conquista e a fundação do império
- 76 Pitágoras ou o poder dos números**  
Matemáticas e filosofia; a vida e a obra de uma grande figura do pensamento grego
- 78 Esparta, uma cidade de guerreiros**  
A cidade e os seus habitantes; a

- organização social; a queda final
- 80 Atenas no século v**  
A idade de ouro de Atenas e da democracia. O Pártenon
- 82 As viagens de Heródoto**  
Da Líbia à Itália, da Pérsia ao Egípto, um inquérito através do Mundo. O nascimento da história
- 84 Os cavaleiros das estepes**  
As comunidades siberianas. Os Citas: arte e civilização
- 86 A morte de Sócrates**  
Um dos maiores filósofos ocidentais. A perenidade da sua obra
- 88 Alexandre, o deus-soldado**  
O sonho de Alexandre; a conquista e a organização de um império
- 90 Os Cartagineses, povo do mar**  
Dominam o Mediterrâneo, mas em breve esbarram com a poderosa Roma: as Guerras Púnicas
- 92 A Biblioteca de Alexandria**  
Ao redor da maior coleção de livros do mundo antigo, uma multidão de sábios
- 94 O Ocidente**  
As origens da Gália, o culto da floresta, o império arverno
- 96 A expansão romana, necessária mas fatal**  
A irresistível ascensão do povo de Roma; a *pax romana*
- 98 A Grande Muralha da China**  
Uma das páginas mais infernais da história humana: a construção da Grande Muralha
- 101 A ciência antiga**  
Anaximandro, Ptolomeu, Hipócrates... sábios, inventores e médicos de antígamente
- 104 A África dos primórdios**  
O papel da natureza no desenvolvimento africano; os reinos de Axum e de Cuxe; as civilizações de Nok e Telem
- 106 As rotas do comércio**  
Do pequeno caminho de cabras até à grande rota marítima, os eixos do comércio na época romana
- 108 O mundo dos escravos**  
Antigos prisioneiros ou condenados por dívidas, os escravos desempenham um papel fundamental na Antiguidade
- 110 A família romana**  
Estrutura familiar e sociedade na Roma republicana e imperial
- 112 Júlio César, o primeiro de uma longa geração**  
O destino simbólico da queda da república e do nascimento do império
- 114 As províncias romanas**  
As conquistas e a romanização
- 116 Jesus**  
A vida e a mensagem de Cristo na Palestina romana; o início da era cristã; o enigma do Santo Sudário de Turim
- 118 Augusto, primeiro imperador**  
A fundação do principado. O Século de Augusto, um século de florescência literária e artística
- 120 A destruição de Jerusalém**  
O povo judeu face ao poderio romano; o cerco de Jerusalém, massacres e destruição do Templo
- 122 Os imperadores romanos**  
A sucessão de Augusto até à queda de Roma
- 124 Os jogos do circo, instrumentos da política**  
Pão e jogos; as corridas de carro, os gladiadores, o circo
- 126 A Pérsia, império dos planaltos**  
O Oriente sob o domínio dos Partos e, depois, dos Sassânidas
- 128 Os Maias: um desaparecimento inexplicado**  
Uma civilização florescente no coração de uma floresta impenetrável
- 130 Roma e a arte da guerra**  
O exército romano; cerco de Avaricum
- 133 A legião em combate**  
Armas e insígnias
- 134 A morte dos antigos deuses**  
Em Roma, novas religiões se substituem ao panteão clássico
- 136 Os primeiros cristãos**  
A inserção no mundo romano dos primeiros defensores do cristianismo
- 138 Átila e as invasões bárbaras**  
A irrupção dos Hunos e dos Germanos no Ocidente
- 140 A queda de Roma**  
A longa agonia do Império Romano; o saque de Roma; a Itália sob Teodorico, o Grande
- 142 A epopeia dos Nibelungos: a realidade de uma lenda dos Borguinhões**  
A interpretação histórica, o mito germânico, a ópera de Wagner
- 144 A aurora de Bizâncio**  
A fundação de Constantinopla e o início do Império Bizantino
- 146 Os caminhos de S. Columba**  
O monaquismo irlandês através da Europa
- 148 Maomet, primeiro soldado do Islão**  
Os primórdios do Islão. A hégira. O profeta e seus companheiros. O Corão
- 150 Nara e os reinos japoneses**  
O despertar do Japão. O desenvolvimento da agricultura. A primeira capital de um império japonês
- 152 Cronologia**
- 156 Índice ideográfico**