ÍNDICE

Introdução 9

1.ª Parte
PONTOS DE REFERÊNCIA DO DESENVOLVIMENTO

1 Gravidez: o primeiro ponto de referência 21
2 O recém-nascido 42
3 Os pais do recém-nascido 57
4 Três semanas 73
5 Das seis às oito semanas 89
6 Quatro meses 106
7 Sete meses 131
8 Nove meses 147
9 Um ano 161
10 Quinze meses 181
11 Dezoito meses 198
12 Dois anos 213
13 Três anos 235

2.ª Parte
FACTORES DESFAVORÁVEIS AO DESENVOLVIMENTO

14 Alergias 255
15 Urinar na cama (enurese) 264
16 O choro 269
17 A depressão 278
18 Anomalias do desenvolvimento 282
19 Disciplina 291
20 O divórcio 301
21 Manipulação emocional 310
22 Receios 317
23 Problemas de alimentação 328
24 Hábitos 336
25 Hospitalização 341

26 Hipersensibilidade e hiperactividade 348
27 A doença 355
28 Amigos imaginários 367
29 Perda e desgosto 372
30 Mentir, roubar e intrujar 380
31 Boas maneiras 388
32 Prematuros 396
33 A aceitação da escola 401
34 Auto-estima 408
35 A separação 414
36 Rivalidade entre irmãos 421
37 Problemas de sono 427
38 Intervalos entre os filhos 439
39 Problemas da fala e da audição 447
40 Dores abdominais e dores de cabeça 454
41 A televisão 459
42 O controlo das necessidades fisiológicas 465

3.ª Parte
FACTORES FAVORÁVEIS AO DESENVOLVIMENTO

43 Pais e mães 473
44 Os avós 481
45 Os amigos 491
46 As pessoas que cuidam da criança 497
47 O pediatra 506

Bibliografia 519

Índice Remissivo 523

Sobre o autor 535

Créditos das fotografias 535