

## ÍNDICE

Prefácio .....	11
Introdução .....	13
1. INTERROGATÓRIO INICIAL .....	17
Dirigido aos sistemas de crenças dos pacientes .....	17
2. PREPARAÇÃO PARA A REGRESSÃO ESPIRITUAL .....	21
Requisitos pessoais do especialista em regressão espiritual .....	21
Importância da formação e da experiência .....	23
A prática da hipnose de vida entre vidas .....	25
A entrevista de admissão .....	27
Ideias preconcebidas dos pacientes .....	31
Elenco de personagens de um paciente .....	35
Instruções finais ao paciente .....	37
3. INÍCIO DA SESSÃO DE HIPNOSE DE VEV .....	39
Indução do paciente de VEV .....	39
Fases da hipnose .....	40
Aprofundamento e visualização .....	43
Cadência e uso da voz .....	46
Instruções hipnóticas finais antes da regressão .....	47
Recuo no tempo .....	48
Dentro do útero materno .....	51
A transição para uma vida passada .....	53
Verificação da interferência consciente .....	58
4. O PORTAL MENTAL DE ACESSO AO MUNDO ESPIRITUAL .....	63
Cenas de morte em vidas passadas .....	63
Dessensibilização de traumas .....	64

Visualizações iniciais do estado de alma .....	66
Instruções para a partida da alma .....	69
Formulação de perguntas no portal .....	70
O paciente de VEV sem respostas .....	75
Como ultrapassar tipos específicos de bloqueios dos pacientes ...	77
Obstrução pelo guia do paciente .....	79
Visões de luz e trevas durante a travessia .....	85
Primeiro contacto com espíritos .....	88
Interação com os espíritos acolhedores .....	91
Estações de paragem da alma que chega.....	96
Orientação com os guias .....	99
5. A VIDA ENTRE VIDAS .....	105
O regresso dos pacientes ao seu grupo de almas .....	105
Identificação de almas gémeas .....	108
Reconhecimento das cores da alma .....	112
Recolha de informações sobre um grupo de almas .....	114
Almas gémeas originais .....	115
O círculo interno e os companheiros da alma ausentes .....	118
A energia da alma .....	120
Análise dos tipos de carácter existentes nos grupos .....	123
Pacientes dos níveis intermédios e superiores .....	127
Comparência dos pacientes perante o seu conselho .....	129
Oportunidades terapêuticas durante as visitas ao conselho .....	140
Revisão de encarnações em vidas passadas .....	146
Estudo de outras actividades no mundo espiritual .....	152
Seleção da vida e do corpo .....	157
Ligações entre o corpo e a alma .....	163
Benefícios terapêuticos da regressão espiritual .....	171
6. FECHO DA SESSÃO .....	177
Preparação para o embarque .....	177
Finalização da regressão espiritual .....	180
O despertar do paciente de VEV .....	181
A entrevista final .....	183
Conclusões .....	186
APÊNDICE .....	187