

N D I C E

Divagações proemias	
<i>Capítulo I</i> — A «Ocidenta praia» continente europeu	33
<i>Capítulo II</i> — O ambiente geográfico e região turais-sociais:	
§ 1 — Portugal na península ibérica	
§ 2 — O regime das águas e os seus problemas	59
§ 3 — As regiões geográfico-sociais	
<i>Capítulo III</i> — A orla marítima	141
<i>Capítulo IV</i> — O clima e os planos actuais para correcção do ambiente físico	183
<i>Capítulo V</i> — Entradas geográficas	203
<i>Capítulo VI</i> — A população	211
Notas	235

