

ÍNDICE

PREFÁCIO, por John A. Keel	15
1. ENERGIA — O UNIVERSO CINTILANTE.....	21
Aqui há dragões	33
2. CHI/KI — A LIGAÇÃO COM AS ARTES MARCIAIS	37
As energias unificadoras de Chi/Ki	40
1. Chi, na sua forma mais fundamental, representa a estrutura essencial do universo.....	43
2. Uma das funções secundárias de Chi é actuar como uma força unificadora	44
3. Para armazenar Chi é necessária uma mente serena ou liberta	46
4. Os exercícios respiratórios são úteis para armazenar Chi	49
5. Determinados exercícios que solicitam movimentos circulares ajudam à ligação com Chi	51
6. O <i>stress</i> provoca determinadas reacções no organismo que podem libertar um imenso fluxo de Chi	53
3. PRANA — EU RESPIRO O UNIVERSO	55
Prana — a energia vital	58
As propriedades de Prana	59
Eu respiro o universo	60

O processo respiratório	60
A “respiração total” de Pranayama	61
Regulação da “respiração total”	64
4. KUNDALINI — O DESPERTAR DA SERPENTE DE FOGO	69
Os Chakras	71
Os Sete Chakras	72
A localização dos Chakras, a sua função e as cores a eles associadas	72
O despertar de Kundalini	74
Estimulação do Chakra	77
5. MANA — A MÁGICA FORÇA VITAL DO PARAÍSO	79
As “forças vitais” dos Kahunas	85
Como gerar Mana	86
6. A MÁQUINA HIERONYMUS — OS RETORNOS DA CAIXA PRETA	89
7. A ENERGIA DA PIRÂMIDE — A FORÇA DO FARAÓ	97
Cenários a considerar	97
Fenómenos atribuídos à energia da pirâmide	106
Como construir uma pirâmide	108
8. WILHELM REICH — OVNIS, SEXO E VOCÊ	111
Karl von Reichenbach	114
Propriedades da “Força Ódica”	115
Wilhelm Reich	116
O Captador de Nuvens — “Nêmesis dos Ovnis”	121
Oranur	122
Características da Energia Orgônica	124
9. “A FORÇA” — O MISTICISMO ESPAÇO/TEMPO	125
A Força é um campo energético	127
A Força é neutral: pode ser usada para o bem e para o mal	129

A Força é onnipresente: está em toda a parte e envolve todas as coisas. É uma aura que controla e se submete	129
A Força é semelhante aos fenômenos Psi. É mais intensamente sentida quando a pessoa mantém um espírito aberto e confiante	130
A Força é gerada e nutrida pela vida	131
10. A FORÇA VITAL — COMO A DESENVOLVER E USAR	133
A Trindade	134
O corpo	134
A mente	136
O espírito	136
Campos energéticos	137
AS TÉCNICAS	
Campo Energético Um – Técnicas Respiratórias	139
Campo Energético Dois – Técnicas Meditacionais	139
Campo Energético Três – A Energia da Pirâmide	141
Campo Energético Quatro – A Garra	141
Campo Energético Cinco – A Energia da Estrela	142
Campo Energético Seis – A Fórmula Reich	143
Campo Energético Sete – O Cristal Solar	144
Campo Energético Oito – A Energia Magnete/Carbono	144
Campo Energético Nove – O Estimulador de Chi/Ki	145
Campo Energético Dez – Os Alimentos da “Força Vital”	146
Campo Energético Onze – A “Força Vital” e a Realidade	147
Como medir a “Força Vital”	147
Conclusão	149
BIBLIOGRAFIA	151