

ÍNDICE

PREFÁCIO	7
INTRODUÇÃO.....	II
1. A decisão de emigrar e a escolha de Portugal	19
À procura de uma vida melhor	20
As razões de ordem familiar.....	23
Motivos circunstanciais.....	24
Porquê Portugal como escolha?	26
A feminização da emigração	28
2. O trabalho.....	35
Mecanismos e comportamentos de defesa perante o mercado de trabalho	47
3. Família e vida social	53
4. Outros factores de des(inserção)	59
A legalização	60
A língua	63
O isolamento social.....	64
O «confronto» de culturas.....	67
5. A ilusão da emigração de curta duração.....	70
CONCLUSÃO	77
Augusta Edwiges, cabo-verdiana, 40 anos	83
Elisabete Ribeiro Gomes, guineense, 39 anos.....	91
Malika Id Naceur, marroquina, 27 anos.....	101
Mariam Diallo, senegalesa, 29 anos.....	105
Marie Basse, senegalesa, 43 anos.....	113
Marli Ancelmo, brasileira, 45 anos	119
Nilda Santos, brasileira, 40 anos	125
Svetlana Alexandro, moldava, 29 anos.....	129
Svetlana Moroz, bielorrussa, 51 anos.....	135
Teodora Androva, búlgara, 30 anos	139
Verónica Gomes, guineense, 37 anos	147