

Dulce Maria Pereira Garcia Galvão

Amamentação Bem Sucedida: Alguns Factores Determinantes



Sumário

PREFÁCIO	IX
AGRADECIMENTOS	XI
INTRODUÇÃO	XIII

PARTE I - AMAMENTAÇÃO

1 - AMAMENTAÇÃO: CONCEITOS, HISTÓRIA, PERSPECTIVAS E PROBLEMÁTICA	3
• VANTAGENS DO ALEITAMENTO MATERNO	9
• FACTORES DE DECLÍNIO DO ALEITAMENTO MATERNO	22
2 - AMAMENTAÇÃO: PROCESSOS ENVOLVIDOS	31
• COMPOSIÇÃO DO LEITE MATERNO	36
• MAMAR EM BOA POSIÇÃO	45
• SITUAÇÕES DE VIDA E DE SAÚDE DA MÃE E DO BEBÉ ASSOCIADAS E/OU CONCOMITANTES COM A AMAMENTAÇÃO	49
• SUPLEMENTOS E DESMAME	73

PARTE II - AMAMENTAÇÃO BEM SUCEDIDA: ALGUNS FACTORES DETERMINANTES

1 - DELIMITAÇÃO DO OBJECTO DE ESTUDO	79
2 - OPÇÕES METODOLÓGICAS, RECURSOS E MATERIAL UTILIZADO	83

VI SUMÁRIO

3 - OS RESULTADOS DA PESQUISA	109
• SÍNTESE DOS RESULTADOS	134
CONCLUSÕES DO ESTUDO	145
CONTRIBUTOS DO ESTUDO	149
BIBLIOGRAFIA	153
ANEXOS	

.....	INTRODUÇÃO	III
.....	AGRADECIMENTOS	XI
.....	PREFÁCIO	XVII
PARTE I - AMAMENTAÇÃO		
1 - AMAMENTAÇÃO: CONCEITOS, HISTÓRIA		
.....	PERSPECTIVAS E PROBLEMATICA	3
.....	• VANTAGENS DO ALIMENTAÇÃO MATERNO	9
.....	• FACTORES DE RISCO DO ALIMENTAÇÃO	23
.....	MATERNO	23
2 - AMAMENTAÇÃO: PROCESSOS ENVOLVIDOS		
.....	• COMPOSIÇÃO DO LÍQUIDO MATERNO	36
.....	• MAMAR EM BOA POSIÇÃO	45
.....	• SITUAÇÕES DE VIDA E DE SAÚDE DA MÃE E	49
.....	DO BEBÊ ASSOCIADAS E/OU CONCOMITANTES	49
.....	COM A AMAMENTAÇÃO	73
.....	• SUPLEMENTOS E DESMAME	73
PARTE II - AMAMENTAÇÃO BEM SUCEDIDA		
ALGUNS FACTORES DETERMINANTES		
.....	1 - DELIMITAÇÃO DO OBJECTO DE ESTUDO	79
.....	2 - OPÇÕES METODOLÓGICAS, RECURSOS E MATERIAL	83
.....	UTILIZADO	83