

Índice

Introdução	5
Unidade I - Garantias, direitos e Deveres	
1. Valores	9
2. Garantias	12
3. Direitos e Deveres	15
Unidade II - Identidade	17
1. <i>Identidade</i> o que é?	19
2. Identidade e cidadania ..	22
Unidade III - Portugal... um país no Mundo	29
1. Direitos e deveres	31
2. A organização do Estado Português	35
3. Eleições e democracia	38
4. Poder local	41
5. Governo Regional	46
6. União Europeia	47
7. A Organização das Nações Unidas (ONU)	49
8. A Comunidade de Países de Língua Portuguesa (CPLP) ..	50
Unidade IV - Direitos Humanos	53
1. Direitos Universais	55
2. A dignidade da pessoa humana	56
3. A Organização das Nações Unidas	58
4. A Declaração Universal dos Direitos Humanos ..	59
5. Alguns desenvolvimentos	65
Unidade V - Associações de cidadãos e cooperação ..	69
1. Associações: o que são e para que servem	71
2. Depois de Alfred Nobel	75
3. Cooperação e voluntariado	77
4. Como formar uma associação	77
Unidade VI - Opinião Pública e <i>Media</i> ..	79
1. Opinião pública e <i>media</i>	81

2. Informação e <i>media</i> 84
3. E quando a informação não é...	.. 85
4. <i>Media</i> e democracia 88
Unidade VII - Ambiente	93
1. Introdução aos problemas ambientais	95
1.1. A água	96
1.2. O ar	99
1.3. Os resíduos	101
1.4. O Ruído	104
2. Os Direitos dos Animais	106
3. Áreas Protegidas	108
Unidade VIII - Educação para o consumo..	111
1. Consumo e consumismo	113
2. Publicidade	115
3. Direitos do consumidor	117
4. Bloco de actividades	121
Unidade IX - Educação para a saúde	123
1. Porque os outros também somos nós	125
2. Adolescentes, que é isso?	126
3. Alimentação	127
3.1. Alimentação equilibrada	127
3.2. Distúrbios alimentares	128
3.2.1. Obesidade	129
3.2.2. Anorexia nervosa ou anorexia mental	130
4. O consumo de álcool	131
5. Tabaco: um consumo perigoso	133
6. Outras drogas	134
7. Sexualidade	136
8. Sida	139
Unidade X - Do universo da escola ao mundo do trabalho	141
1. 9.º Ano, e agora?	143
2. 9.º Ano, que caminhos	147
3. Bloco de Actividades	150