

PREÂMBULO	5
LIVRO PRIMEIRO	11
As Raízes	13
I—O Território	13
1 — A Terra suporte da Humanidade	13
2 — Entre o Atlântico e o Mediterrâneo ...	18
3 — O Território: Valor Nacional	20
4 — A água. Elemento essencial à vida	23
II—O Homem	28
1 — Cultura e ruralidade	28
2 — Cultura e agros	30
3 — Cultura e defesa nacional	34
4 — Cultura e herança	35
III—A Paisagem	40
1 — A Ideia de Natureza	40
2 — O que é a Paisagem?	42
3 — Socalcos, charneca e montados	44
LIVRO SEGUNDO	51
Os quatro cavaleiros	53
I—O ocaso da civilização industrial	53
1 — A crise do crescimento	53
2 — A ideia de progresso	55

3 — Problemas da civilização industrial . . .	57
3.1 — A concentração das gentes	58
3.2 — A poluição do ar	59
3.3 — A poluição da água e a contaminação do solo	60
3.4 — A acção da indústria na paisagem	61
4 — Progresso e subdesenvolvimento	64
II — Caos no território	65
1 — Panorâmica aterradora	66
1.1 — «Bem estar» e consumo	70
1.2 — «Mau cheiro» e «porcaria»	72
1.3 — Imagem degradante	73
2 — Desertificação	74
3 — Um mau exemplo. A via rápida do disparate	77
III — A decadência do Mundo rural	82
1 — A crise da Agricultura.	82
2 — Causas da crise da agricultura	84
2.1 — Deficiente estrutura fundiária	84
2.2 — Política de preços	86
2.3 — Florestação industrial	87
2.4 — Modelo agro-pecuário	89
2.5 — Monocultura extensiva	91
2.6 — Reforma agrária comunista	92
2.7 — A destruição dos melhores solos agrícolas	96
2.8 — Os grandes empreendimentos de regadio	99
2.9 — Infraestruturas sociais	102
IV — A desumanização da cidade	103
1 — Um pouco de história recente	103
1.1 — Cidade e campo	105
1.2 — Cidade e especulação	106
1.3 — Cidade e planeamento	108

188	2 — O êxodo dos campos e a destruição	289
173	da paisagem	109
181	3 — Lisboa: A grande derrocada	112
182	4 — A cidade monstruosa	115
	4.1 — Construções clandestinas	115
193	4.2 — Dormitórios	116
193	4.3 — A construção em altura	117
197	4.4 — A destruição dos jardins	
206	e as podas camarárias	120
	4.5 — A área metropolitana	123
208	5 — A degradação do ambiente urbano	126
208	6 — Um caso significativo.	
210	A marina de Lisboa	128
210	7 — As inundações da região de Lisboa	131
217	7.1 — As inundações de 1967	131
220	7.2 — Medidas propostas em 1967	
	face às inundações de	
	Novembro desse ano	135
231	7.3 — As inundações de 1983.	
231	Dezasseis anos depois!	137
236	7.4 — Travar a degradação biófica	
	do território	139
239		
242		
	LIVRO TERCEIRO	143
246	Construir o futuro	145
248	I — A nova Sociedade	145
	1 — Direitos da pessoa humana	145
250	2 — Alternativa	147
	3 — Futuro em dois quadros	150
252		
253	II — Crescimento ou desenvolvimento?	153
252	1 — Rever os objectivos do crescimento	154
258	2 — A ideia ecológica	158
260	3 — Eco-desenvolvimento	163
262	4 — Qualidade de vida	168

4.1 — Política de ambiente	168
4.2 — Ministério da Qualidade de Vida	172
4.3 — O deficiente na sociedade	181
4.4 — Recreio e turismo	182
III — Ordenamento do território	193
1 — Princípios básicos	193
2 — Construir protegendo	197
3 — A construção da paisagem	206
IV — Transformar a agricultura	208
1 — Organizar o espaço rural	208
2 — Revolução agrícola	210
2.1 — A importância da agricultura ..	210
2.2 — Alternativa à Reforma Agrária .	217
2.3 — Objectivos da revolução agrícola	220
3 — A recuperação da agricultura além Tejo	231
3.1 — Sistemas tradicionais	231
3.2 — O modelo agro-químico	236
3.3 — A transformação da agricultura meridional	239
3.4 — A agricultura post-industrial ...	242
4 — Uma mata ao serviço do país e da agricultura	244
5 — Regar com a nossa chuva	246
5.1 — Construir o Alqueva ou regar com a nossa chuva	246
5.2 — A hora das pequenas barragens .	248
V — Descobrir o Mar	250
VI — Recuperar a cidade	252
1 — Cidade e Natureza	253
2 — A muralha e o templo	255
3 — A revolução industrial	258
4 — A explosão urbana	260
5 — A volta da Natureza	262

6 — Paisagem industrial	269
7 — Humanizar Lisboa	271
8 — Recuperar a área metropolitana	276
VII — Estado à dimensão da História e do Povo . .	278
1 — Comunalismo e regionalização	278
1.1 — O Município	280
1.2 — A organização administrativa do território	284
1.3 — A região natural	288
1.4 — Regiões-Plano ou Regiões naturais?	290
1.5 — Objectivos do desenvolvimento regional	291
1.6 — Obstáculos à regionalização . . .	295
1.7 — A arrancada para a regionalização	297
1.8 — Uma nova divisão administrativa	299
2 — Estado e Povo	303
2.1 — O Povo, as instituições e a crise .	303
2.2 — As transformações necessárias .	305
2.3 — O artificialismo do Chefe de Estado republicano	307
2.4 — Portugal, a Europa e o Mundo .	309
2.5 — Dignificação do Estado	311
2.6 — A crise do regime republicano . .	315
2.7 — Monarquia ou república?	316
3 — Dignificar o Parlamento	318
3.1 — Actualidade dos partidos políticos	322
3.2 — Indispensável nova lei eleitoral .	323
4 — A Monarquia? Desejável e possível . . .	325