
Sumário

Prefácio 5

OS PRIMEIROS SEIS MESES

- Desenvolvimento do bebê 8
 - O nascimento 10
 - O recém-nascido 12
 - O primeiro exame à saúde 14
- Bebês prematuros e gêmeos 16
 - Criar laços 18
 - Massajar o bebê 20
- A personalidade do seu bebê 22
- Capacidade de comunicação 24
 - Alimentar o bebê 28
 - Dormir 32
- Exames e tabelas 36
- Desenvolver uma boa saúde 38

COMO OS BEBÊS APRENDEM

- Desenvolver capacidades 40
 - Do nascimento a 1 mês 42
 - De 1 aos 2 meses 46
 - Dos 2 aos 3 meses 50
 - Dos 3 aos 4 meses 54
 - Dos 4 aos 5 meses 58
 - Dos 5 aos 6 meses 62

OS SEGUNDOS SEIS MESES

- O desenvolvimento do bebê 68
 - Desenvolvimento social 70
 - Desenvolvimento da personalidade 72
 - Encorajar a individualidade 74
-

Exame ao desenvolvimento dos 6-9 meses 76

Manter registos 78

Dentição 80

Alimentação saudável 82

Aprender a comer 84

Dormir 86

Rotinas de deitar 88

Comunicação 90

Aprender a falar 92

Segurança 94

Massajar o bebé 96

COMO OS BEBÉS APRENDEM

Desenvolver capacidades 100

Dos 6 aos 7 meses 102

Dos 7 aos 8 meses 106

Dos 8 aos 9 meses 110

Dos 9 aos 10 meses 114

Dos 10 aos 11 meses 118

Dos 11 aos 12 meses 122

O SEGUNDO ANO

O desenvolvimento do seu filho 128

Vida familiar 130

Desenvolvimento emocional 132

Desenvolvimento social 134

Disciplina 136

Birras 138

Controlo do desenvolvimento 140

O treino do bacio 142

Crianças em acção 144

O sono 146

A alimentação 150

Capacidades de comunicação 154

Segurança 158

COMO AS CRIANÇAS APRENDEM

Desenvolver capacidades 160

Dos 12 aos 14 meses 162

Dos 14 aos 16 meses 166

Dos 16 aos 18 meses 170

Dos 18 aos 20 meses 174

Dos 20 aos 22 meses 178

Dos 22 aos 24 meses 182

O TERCEIRO ANO

O desenvolvimento do seu filho 188

Vida em família 190

Desenvolvimento social e comportamental 192

Desenvolvimento emocional 194

Criar limites seguros 196

Controlar o comportamento 198

Birras 200

Exame médico 202

O treino do bacio 204

O sono 206

Hábitos alimentares 210

Desenvolvimento da linguagem 214

Segurança 218

COMO AS CRIANÇAS APRENDEM

Como aprende o seu filho 220

Dos 24 aos 26 meses 222

Dos 26 aos 28 meses 226

Dos 28 aos 30 meses 230

Dos 30 aos 32 meses 234

Dos 32 aos 34 meses 238

Dos 34 aos 36 meses 242

Índice remissivo 246

Agradecimentos 248