



Cruz Vermelha Portuguesa

BIBLIOTECA MÉDICA
DA FAMÍLIA

O CORAÇÃO



Círculo de Leitores

ÍNDICE

Os números de páginas em *itálico* referem-se a ilustrações, caixas e gráficos. Para a listagem, informação e índice de medicamentos específicos veja o **ÍNDICE DE MEDICAMENTOS** nas páginas 138-139.

A

ACE, inibidores 131
acção dos 131
ácidos gordos 16
açúcar
e doença das coronárias 23
redução do 23, 25
adrenalina 28, 43, 63
definição de 140
álcool e doenças cardíacas 24, 93, 93
análises ao sangue 62-63
análises ao sangue e fluidos corporais 62-63
anemia 63, 104
aneurisma 122, 122
definição de 140
angina 74-81
anamnese 81
causas de 75
cirurgia na 78-79, 78-79
definição de 140
«instável» 76-81
medicamentos para 127
perspectiva para os sofredores masculinos 80
viver com 80
angiografia 59
da carótida 59
das artérias coronárias 40, 76, 113, 119
de subtracção digital 59
definição de 140
do pescoço e peito 59
dos rins 113
angiografia coronária 55
angiografia da carótida, veja *angiografia*
angiografia de subtracção digital, veja *angiografia*
angioplastia
de balão 118-119, 118-119
definição de 140
angioplastia de balão 118-119, 118-119
anamnese 81
anticoagulantes 136
acção dos 137
anticoronário, modo de vida 12, 18-31
anti-hipertensivos 114, 127
acção dos 136
antiagregantes plaquetários 136
aorta 38-39
aneurisma aórtico 123
definição de 140
aparelho circulatório 34-37, 34, 35
arritmia 98-103
cardíaca, definição de 140
medicamentos para 127
artéria branquial 35
artéria circunflexa esquerda 15
artéria, definição de 140
artéria femoral 35
artéria hepática 35
artéria poplítea 35
artéria pulmonar 34, 35, 39
artéria radial 35
artéria renal 35
artéria subclávia 35
arterial, definição de 140

artérias
coronárias 15, 40, 76, 119
endurecimento das 12, 15
imagem das 59, 59
artérias carótidas 59
artérias tibiais 35
arteriografia, definição de 140
arteriola 36, 36
definição de 140
arteriosclerose, definição de 140
arterite
definição de 140
temporal 123, 123
arterite temporal 123, 123
ascite, definição de 140
aspirina 85
veja também *antiagregantes plaquetários*
assistole, definição de 140
ataque cardíaco 82-85
a vida depois de um 85
acção de emergência para o 82
definição de 140
e electrocardiografia 53
efeito de bloqueamento no fornecimento de sangue 83
medicamentos utilizados após o 127
medição de enzimas após o 62, 63, 63
perspectiva para os sobreviventes 84, 84
sintomas e sinais de 82
ataque isquémico passageiro 66, 121
definição de 140
ataque vasovagal, definição de 141
ateroma 14, 14, 15, 113
definição de 140
aterosclerose 14-17, 75, 76
definição de 140
e angioplastia de balão 118-119
aumento de peso e pressão arterial 112
aurícula 38-39
definição de 140

B

baço 35
batida cardíaca
alterações no ritmo e produção 41
anormal 98, 98
controlo da 42, 42
e exercícios 43
impulsos eléctricos 40, 41, 42
normal 98, 98
beta-bloqueantes 129
acção dos 129
bloqueantes dos canais de cálcio 132
acção dos 132
bloqueio cardíaco 66, 83
definição de 140
bloqueio de ramo, definição de 140
bomba de balão intra-aórtica 107, 107
bradicardia 98
definição de 140
«buraco» no coração, veja *defeito do septo*
bypass das artérias coronárias 78-79, 78-79
e teste do stress durante exercícios 56
bypass interno de artéria mamária 79

C

cãibra 67
na claudicação intermitente 122
na doença cardíaca congénita 68
calorias, redução das 25
câmara gama 56, 56, 57
capilar 36, 37, 74
definição de 140
cardiologia, definição de 140
cardiomegalia, definição de 140

cardiomiopatia 92-93
alcoólica 93, 93, 106
anamnese 95, 106
definição de 140
dilatada 92, 93
hipertrófica 92, 93, 95
restritiva 92, 93
cardiomiopatia alcoólica 93, 93
anamnese 106
cardiovascular, definição de 140
cardioversão, definição de 140
veja também *desfibrilhação*
cardite, definição de 140
cateter 60, 60, 61, 61
cateter de balão 60, 88, 118-119
cateterismo
arterial 85
cardíaco 60-61
definição de 140
cérebro
e doença cerebrovascular 121, 121
exame IRM do 113
cianose 68, 70
definição de 140
circulação
definição de 140
funcionamento da 34
circulação pulmonar 34, 34
circulação sistémica 34, 34
claudicação, definição de 140
claudicação intermitente 122
coagulação do sangue
mecanismo da coagulação normal 136
medicamentos que afectam a 136-137
coágulo sanguíneo 116-117
como causa de enfarte 121, 121
formação do 116, 116
nas veias 59, 59, 124-125
no ataque cardíaco 82
coarctação da aorta 69, 69
colesterol 16, 17, 17, 22, 22, 62
e ateroma 14
e hipercolesterolemia familiar 17
níveis sanguíneos de 16, 17, 17
saúde e prejudicial 17, 22, 23
compartimentos do coração 38-39
congénito, definição de 140
contagem total dos glóbulos sanguíneos 63
contrações musculares, definição de 140
coração
artificial 107, 107
auscultação do 47, 48, 48
cirurgia da transplantação 96-97, 96-97
como bomba 38-40, 38-39
dilatação do 54, 55
estrutura do 38-39
factos do 41
sons do 48
cordas tendinosas 38-39, 41, 87
corrente sanguínea 43
e imagem de ressonância magnética 58
e ultra-sons *Doppler* 59
turbulência na 49
cúspide das válvulas cardíacas 86, 86

D

débito cardíaco 41-43
defeito do septo
auricular 69, 69
exame IRM do 72
reparação cirúrgica do 71
ventricular 69, 69
defeito do septo auricular 69, 69
defeito do septo ventricular 69, 69
reparação cirúrgica do 71, 71
deformação dos dedos 68, 70
desfibrilhação 103, 103
definição de 140
desfibrilhador 101, 103, 103

desmaio 53, 66
gráfico de sintomas de 120
dextrocardia, definição de 140
diabetes na gravidez 68
diástole 40, 45
definição de 140
dieta para um coração saudável 22-25
conteúdo de gordura de 16, 22, 23
rica em fibras 24
dilatação de balão 69
dispneia, definição de 140
disritmia cardíaca, definição de 140
distúrbios arteriais 116-123
distúrbios da tiróide 99, 104
distúrbios venosos 124-125
diuréticos 134
acção dos 134
doença cardíaca
congénita 68-73
das coronárias 10-13, 74-85
diagnóstico da 13
investigação da 46-63
medidas preventivas contra a 12
padrões nacionais da 10-11
papel da hereditariedade na 16
perigos de tratamento dentário na 88
reumática 87
riscos de 20-21
doença cardíaca congénita 68-73
anamnese 73
cirurgia para a 69, 71, 72, 73
tipos de 69, 69
doença cerebrovascular 30, 121
doença das coronárias 10-17, 74-85
a ligação ao modo de vida na 16
e subida da pressão arterial 29
factor sexo na 17
taxa de mortalidade mundial devido a 10
doença de Adams-Stokes, definição da 140
doença de Buerger 121
doença de Reynaud 123
doença vascular periférica, medicamentos para 127
doenças circulatórias 108-125
dores de cabeça e hipertensão 67
dores no peito 67, 82
anamnese 81, 95
e angina 27, 67
e ataque cardíaco 67
gráfico de sintomas 77
ducto arterioso
definição de 140
patente, anamnese 73, 73

E

ECG, veja *electrocardiograma*
ecocardiografia 55
após um ataque cardíaco 55
e doença cardíaca congénita 55
ecocardiograma 55
edema 67, 105, 106
edema periférico 104
edema pulmonar 88, 90
efeito Doppler 59
efusão pericárdica 94, 94
electrocardiografia 50-53
definição de 140
e exame de tálho em exercícios 56, 56
e marca-passo 52
e radiografia ao tórax 54
electrocardiografia em «exercício» 53
electrocardiograma
gravação do 50, 51, 52
interpretação do 52, 52
embolectomia 117
embolia 117
cerebral 117, 121, 121
definição de 140
líquido amniótico 117
na perna 117

pulmonar 117
tratamento da 117
embolia pulmonar 117, 117
definição de 141
êmbolo 117, 117
endarterectomia, definição de 140
endocárdio 39
definição de 141
endocardite 72, 73
bacteriana 63, 63, 72
definição de 141
endurecimento das artérias 12, 15
veja também *arteriosclerose*
enfarte 121
definição de 141
enfarte do miocárdio, veja *ataque cardíaco*
enzimas cardíacas 62
libertação de 62
esclerose, definição de 141
esfigmomanômetro 45, 110, 110, 111
espasmo coronário 83
estenose
aórtica 87, 91
definição de 141
pulmonar 69, 69
estenose aórtica 87, 87, 88
anamnese 91
estenose pulmonar 69, 69
estetoscópio 48, 48
estreitamento das artérias 14-17, 15
exercícios 26-27
após um ataque cardíaco 26, 85
com angina 27
e redução do *stress* 29
efeitos sobre a batida cardíaca 26
efeitos sobre a corrente sanguínea 43
efeitos sobre a pressão arterial 45
efeitos sobre o colesterol sanguíneo 26
efeitos sobre o ritmo cardíaco 42
exploração com radioisótopos 56-57
exploração com tálio 56
exploração com tálio durante exercícios 56, 56
exploração com tecnécio 57
exploração com ultra-sons 54, 55, 59
Doppler 59
na gravidez 70
para doenças cardíacas congênitas 72
explorador multiportas 57

F
fadiga, anamnese 73
falha cardíaca congestiva, veja *insuficiência cardíaca*
Fallot, tetralogia de, veja *tetralogia de Fallot*
falta de ar 66
anamnese 73, 106
como sintoma de ataque cardíaco 82
na falha cardíaca 66, 70, 105, 106
nas doenças cardíacas congênitas 69, 70
febre 82
fenômeno de Reynaud 122, 123
fibras dietéticas 24
fibras musculares do coração 50, 50
fibrilhação 53, 98, 103
definição de 141
fibrilhação auricular 98
fibrilhação ventricular 53, 83
fibrina 116
flebite, definição de 141

G
gangrena 14, 123
dos dedos dos pés 123
dos pés 14
e tabagismo 30
na doença de Buerger 121
gêmeos 68

glândulas endócrinas 63
glândulas supra-renais 43, 63
glicosídeos cardíacos 128
efeitos dos 128
glóbulos vermelhos 37, 57
gordura
efeitos sobre a coagulação do sangue 22
insaturadas 16, 16, 22, 22
moninsaturada 22
redução da 23
saturada 16, 16, 22, 22
tipos de 22
gravidez 68
e exame por ecografia 70
e pressão arterial alta 111

H
HDL, veja *lipoproteínas de alta densidade*
hemoglobina 37
hemorragia 121
cerebral 121, 121
hemorragia nasal e hipertensão 67
subaracnóide 122
hipercolesterolemia familiar 17
hiperlipidemia 23
medicamentos para a 127
hipertensão 44, 110-115
anamnese 115
definição de 141
fatores de risco para 111, 111
ligeira 115
medicamentos para a 127
restrição de sal na 114
hipnose e fumo 31
hipotensão 110
definição de 141
hormonas
adrenalina 28, 43, 63
efeitos sobre a pressão arterial 43, 63
efeitos sobre o coração 17, 43, 63
hormonas do *stress* 28
hormonas sexuais femininas 17
noradrenalina 28, 43, 63
hormonas esteróides, superprodução de 63

I
imagem
do coração 13, 54-59
dos vasos sanguíneos 54-59
imagem de ressonância magnética 58
do cérebro 113
do coração 58, 72
do tórax 58
e marca-passos 58
imagem do sangue cardíaco 57, 57
impulsos eléctricos 40, 50, 50, 51
e bloqueio cardíaco 83
e marca-passos 100-101, 100-101
infecções virulentas e doença cardíaca congénita 68
inibição vagal 42
insegurança após um ataque cardíaco 85
insuficiência cardíaca 104-107
ajudas mecânicas para a 107, 107
anamnese 106
definição de 141
efeitos sobre a circulação 105, 105
medicamentos para 127
na infância 70
tratamento da 67, 105
isquemia, definição de 141

L
LBD, veja *lipoproteínas de baixa densidade*
lípidos do sangue, níveis de 62
lipoproteínas 15, 17, 22, 23
lipoproteínas de alta densidade 17

lipoproteínas de baixa densidade 17, 22, 23, 24
líquido
acumulação de, veja *edema*
nos pulmões 66, 105
pericárdico 63
testes ao 62-63

M
máquina coração-pulmão
desenvolvimento da 13
utilização na cirurgia 78-79, 96-97
marca-passo
artificial 100-101
e imagem de ressonância magnética 58
inserção do 100, 100
tipos de 100-101, 100-101
margarina polinsaturada 25
massagem cardíaca 82, 84
medicamentos antiangina 127
medicamentos antiarrítmicos 127
medicamentos digitais, veja *glicosídeos cardíacos*
medicamentos para baixar os lípidos 135
ação sobre o fígado 135
ação sobre os sais biliares 135
medicamentos para o coração e circulação 126-139
precauções quando se tomam 126
meio de contraste 55, 59, 60, 61
mercúrio 45
micção e diuréticos 67, 134
miocárdio, definição de 141
miocardite 92, 93
mixoma 94
definição de 141
monitor *Holter* 52, 53, 99
MUGA, veja *explorador multiportas*
músculo cardíaco, doenças do 92-97
músculos papilares 87

N
nervo vago
hiperestimulação do 66
nervos
parassimpáticos 42
simpáticos 42
nicotina 31
nitratos 130
ação dos 130
níveis de lípidos no sangue 62
nódos negros, veja *cianose*
nódulo aurículo-ventricular 41, 42, 50, 50
nódulo sinusal 40, 98
definição de 141
e glicosídeos cardíacos 128
noradrenalina 28, 43, 63

O
obesidade 24, 85
óleos dietéticos 16, 22, 22
olhos, lesão causada pela hipertensão 113
ortopneia, definição de 141

P
palpitações 67, 95, 103
durante exercícios 27, 103
gráfico de sintomas 102
paragem cardíaca 82, 83
definição de 141
pastilha elástica de nicotina 31
patente, canal arterial 73
patente, definição de 141
peixe, conteúdo de gordura do 16, 22, 23
percursos eléctricos 50, 50
pericárdio 39, 63, 94, 94

pericardite 92, 94, 94
constritiva 94
definição de 141
personalidade e doença cardíaca 28
pílulas anticoncepcionais e hipertensão 112, 112
placa ateromatosa 15, 116, 118-119, 118-119
e coágulos sanguíneos 82
plaquetas 116
papel no enfarte 121
pneumonia 70
pontos de pressão, definição de 141
pressão arterial 44-45
alta, veja *hipertensão*
baixa, veja *hipotensão*
e exercícios 45
e peso 112
efeito do álcool sobre a 114
efeito do tabagismo sobre a 114
influências sobre a 44, 44
medição da 45, 110, 110
normal 45, 110
variações na 44
pressão arterial alta, veja *hipertensão*
pressão diastólica 44, 45, 110, 110
e aumento de peso 112
pressão sistólica 45, 45, 110, 110
primeiros socorros num ataque cardíaco 82, 84
pulmões, líquido nos 66, 105
pulmonar, definição de 141
pulsação 99
definição de 141
ritmo da 43
pulsação ectópica 67
definição de 140

R
radiografia do tórax 54, 54
raios X
do tórax 54, 54, 93
dos vasos sanguíneos 59, 59
reação de «luta ou fuga» 28
rede capilar 36, 37
redução de peso 24, 24, 25
papel dos exercícios na 26
reforma após um ataque cardíaco 85
regulador cardíaco, 101, 101
relações sexuais após um ataque cardíaco 27, 85
relaxamento profundo dos músculos 29, 29
ressonância (na auscultação) definição de 141
retina, lesão da 113
reumatismo cardíaco 87
rins 34, 35, 67
lesão causada pela hipertensão 113
ritmo cardíaco, distúrbios do 98-103
e electrocardiografia 52-53
ritmo de sedimentação dos eritrócitos 63
rubéola 68
rubor dos maldres 88
ruídos, definição de 141

S
sal e hipertensão 25, 114
seio coronário 74
septo 39
simpaticolíticos 133
ação dos 133
síncope, definição de 141
síndrome de Down 68
sistema coronário 40
sistema de drenagem linfática 37
sistema nervoso 42
sistema nervoso autónomo 42
sístole 45
auricular 40
definição de 141
ventricular 41
sons cardíacos 48-49

e ataque cardíaco 49
sopro 48, 49, 49
causado por distúrbios nas válvulas 49, 49
na doença cardíaca congénita 70
stress 28-29, 85
hormonas do 43
métodos para reduzir o 29, 29
substituição de válvula cardíaca 13, 88, 89

T
tabagismo 30, 31
benefícios em abandonar o 30-31, 85
e doença das coronárias 17
e doença de Buerger 121
mortalidade devido ao 30
riscos do 17
tamponamento 94
definição de 141
tamponamento cardíaco 94
tapete rolante, exercícios em 56
taquicardia 98, 98, 101, 103
definição de 141
TC, exame, veja *tomografia computadorizada*
TCEUF, veja *tomografia computadorizada da emissão de um único fotão*
TEP, veja *tomografia da emissão de positrões*
teste do stress durante exercícios 56
tetralogia de Fallot 68, 69, 69

tomografia computadorizada 58
tomografia computadorizada da emissão de um único fotão 57
tomografia da emissão de positrões 57 do coração 58
tonturas 66
tornozelos inchados 67, 104, 105, 106
trabalho após um ataque cardíaco 85
transformador de ultra-sons 55, 55, 59, 63
transplantação do coração 13, 13, 96-97, 96-97
transporte de dióxido de carbono no sangue 36
transporte de oxigénio no sangue 36
transposição dos vasos principais 69, 69
tratamento com choques eléctricos, veja *desfibrilhação*
tratamento dentário e endocardite 72, 88
trobolíticos 137
trombos 14, 15, 116, 117
trombose 116-117
cerebral 121, 121
das veias profundas 125, 125
definição de 141
trombose coronária, definição de 140
trombose das veias profundas 125, 125
trombose das veias 125
profundas 125, 125
tumores cardíacos 94
turbulência do fluxo sanguíneo 49

U
úlceras 122, 124
unidade de cuidados coronários, definição de 141

V
valvotomia, veja *valvulotomia*
válvula aórtica 39, 41
válvula mitral 41, 88, 90, 90
definição de 141
válvula pulmonar 41, 86, 90
definição de 141
válvula tricúspide 41, 90
definição de 141
válvulas cardíacas 41, 86-91
artificiais 88, 89
distúrbios das 49, 87-91, 87, 88, 90
função das 41
valvuloplastia de balão 88
valvulotomia, definição de 141
vasculite, definição de 141
vaso linfático 37
vasoconstricção, definição de 141
vasodilatação, definição de 141
vasodilatadores 127
vasos sanguíneos 34
principais 34, 35
veia 37
definição de 141
imagem da 59, 59
válvulas na 37

veia axilar 35
veia cava 38-39
definição de 141
inferior 34, 35
superior 34, 35
veia cefálica 35
veia femoral 35
veia hepática 35
veia ilíaca 35
veia jugular 35
pressão aumentada na 104
veia poplítea 35
veia porta 34
veia pulmonar 34
definição de 141
veia renal 35
veia safena 78, 78
grande 35
pequena 35
veia subclávia 35
veias cardíacas 74
veias tibiais 35
veias varicosas 124, 124
marcação das 125
venipunctura, definição de 141
venografia 59
definição de 141
ventrículo 38-39
definição de 141
dilatação 36, 37
vénula 36, 37
definição de 141
visão, perda da 121
volume do enfarte 41-43

Fontes das fotografias:

Ace Photo Agency 47
Hospital de S. Bartolomeu 117 (centro, direita)
The Image Bank 13 (topo, direita); 16 (centro, esquerda)
Mallinckrodt Institute of Radiology 58 (centro); 72 (topo)
National Medical Slide Bank, RU 68 (inserida); 68 (fundo); 104 (topo); 104 (centro); 104 (fundo); 122 (fundo, direita); 123; 124
Pictor International 19; 24 (fundo)
Barry Richards 13 (topo, esquerda); 13 (centro, esquerda); 13 (centro, direita); 13 (fundo, direita); 79 (topo); 79 (fundo, direita); 88 (fundo, esquerda); 89 (topo, direita); 96 (topo); 100 (centro); 100 (fundo, esquerda); 100 (fundo, direita); 101 (topo); 101 (centro); 101 (fundo)
Royal Postgraduate Medical School, Hospital de Hammersmith 54 (fundo, esquerda); 54 (fundo, centro); 93 (topo); 119 (centro); 119 (fundo)
Science Photo Library 2 (topo); 2 (fundo, esquerda); 2 (fundo, direita); 7; 14; 17 (topo, direita); 33; 37 (centro); 40 (fundo, centro); 40 (fundo, direita); 41 (topo, direita); 41

(centro, direita); 53 (centro); 54 (centro, direita); 57; 58 (topo); 58 (fundo); 59 (topo); 59 (centro); 60; 63 (centro); 65; 71 (centro, esquerda); 75 (fundo, esquerda); 76 (fundo); 89 (fundo, direita); 90 (fundo, esquerda); 91 (fundo); 93 (topo, esquerda); 96 (fundo); 97 (centro, esquerda); 103 (topo); 107 (direita); 109; 113 (topo, centro); 113 (topo, direita); 113 (centro, esquerda); 113 (fundo); 114 (fundo, direita); 116; 118; 120; 122 (fundo, esquerda)
Siemens 56 (topo)
Dr. P. Sweny 55 (centro); 113 (centro, direita)
Tony Stone Worldwide 9; 12 (topo, direita); 16 (fundo, direita)
Dr. Robert Youngson 113 (topo, direita)

Fotografia comissionada:
Stephen Oliver
Susanna Price
Barry Richards
Clive Streeter

Ilustradores:
Russel Barnet
Karen Cochrane
Graham Corbett
David Fathers
Tony Graham
Andrew Green
Coral Mula
Lynda Payne
Howard Pemberton
Lydia Umney
John Woodcock

Aerografia:
Roy Flocks
Trevor Hill
Janos Marffy
Roger Stewart

Gráficos:
Technical Art Services

Cartazes da campanha de saúde
«Ame o Seu Coração» (1984) e
«Coma com Inteligência» (1986) da
página 12, reproduzidos com a
autorização da Associação
Americana do Coração.