

ÍNDICE

PREFÁCIO	13
AGRADECIMENTOS	15
INTRODUÇÃO	17
1. KARMA: O SEU OU O MEU? O NOSSO!.....	19
A lei cósmica.....	19
O escorpião e a tartaruga.....	23
Filosofia do Karma.....	23
Qual o conteúdo deste livro?.....	26
Fábrica de processamento de Karma: Sessão N.º 1	28
Sessão N.º 1: Primeiro procedimento	30
2. O QUE É O KARMA?	33
Significados de Karma	33
Mecanismo <i>versus</i> procedimento.....	35
Filosofia hindu	36
Categorias de Karma	36
Fábrica de processamento de Karma: Sessão N.º 2	39
Sessão N.º 2: Primeiro procedimento	41
Sessão N.º 2: Segundo procedimento	42
3. SABIJA KARMA	45
Lançando a semente do Karma	45
Germinar o Karma	47

Uma paciente perturbada	48
Invasores e fugitivos	49
De volta à paciente perturbada	50
Poderemos algum dia conhecer o nosso SaBija Karma?	50
Fábrica de processamento de Karma: Sessão N.º 3	51
Sessão N.º 3: Primeiro procedimento	53
Sessão N.º 3: Segundo procedimento	54
4. AGAMI KARMA	57
Recolhendo o Agami Karma	57
O desenvolvimento do Agami Karma	57
A lei cíclica do Karma Yuga	60
Quão subtil é o Karma?	63
A teia do Karma	65
O rio dos crocodilos	65
Qual é a sua opinião?	68
Fábrica de processamento de Karma: Sessão N.º 4	70
Sessão N.º 4: Primeiro procedimento	71
Sessão N.º 4: Segundo procedimento	72
5. PRARABDHA KARMA	75
O Karma germinado	75
Redenção das sandálias	76
Fábrica de processamento de Karma: Sessão N.º 5	78
Sessão N.º 5: Primeiro procedimento	79
6. O CICLO KÁRMICO	81
Tipos básicos de Karma	81
Dridha Karma: uma categoria especial	82
O médico	83
Fritando as sementes do Karma	85
Fábrica de processamento de Karma: Sessão N.º 6	87
Sessão N.º 6: Primeiro procedimento	89
Sessão N.º 6: Segundo procedimento	90
7. A TEIA KÁRMICA	93
Atitude perante o Karma	93

Os amantes japoneses	94
Tecer o nosso Karma	95
Areias movediças kármicas	95
Quem atirá a primeira pedra?	97
Fábrica de processamento de Karma: Sessão N.º 7	99
Sessão N.º 7: Primeiro procedimento	100
Sessão N.º 7: Segundo procedimento	101
8. KARMA: BOM E MAU	103
Retribuição e Karma	103
Bom <i>versus</i> mau	104
Karma para crescer	105
Existem acidentes?	105
Fábrica de processamento de Karma: Sessão N.º 8	107
Sessão N.º 8: Primeiro procedimento	108
Sessão N.º 8: Segundo procedimento	109
9. ESCAPAR AO KARMA	111
O que merecemos	111
O que é Deus?	112
Riscos da saúde ocupacional	113
Será o nosso meio ambiente responsável?	113
Fábrica de processamento de Karma: Sessão N.º 9	115
Sessão N.º 9: Primeiro procedimento	116
10. KARMA E BHAGAVAD GUITÁ	119
A contenda dos clãs	119
Como lidamos com o Karma?	120
O campo de batalha da vida	122
Fábrica de processamento de Karma: Sessão N.º 10	126
Sessão N.º 10: Primeiro procedimento	127
Sessão N.º 10: Segundo procedimento	128
11. CICLO DE RENASCIMENTO	131
Renascer	131
Manu Matsya – os peixes grandes comem os peixes pequenos	132

Merece ganhar a lotaria?	133
Paz de espírito	134
O Karma não se confina a estruturas de tempo	134
A história do assassino	135
Será o Karma um ensinamento acerca da culpa?	136
Os desastres naturais são kármicos?	136
Será a tragédia um castigo pelas vidas passadas?	137
Fábrica de processamento de Karma: Sessão N.º 11	138
Sessão N.º 11: Primeiro procedimento	139
Sessão N.º 11: Segundo procedimento	140
12. PROGRAMA DE LIBERTAÇÃO DO KARMA EM NOVE DIAS ...	143
Um programa subtil	143
Calendário	143
A disciplina preliminar	144
O programa	146
1) Não falar de insatisfações	147
2) Não criticar	148
3) Observar o pensamento e as acções	149
4) Acordar cedo	150
5) Uma refeição principal	150
6) Meditar	151
<i>Meditação Karma Shakti Kriya</i>	152
7) Fazer diariamente qualquer coisa que normalmente lhe desagrada	155
8) Actuar abnegadamente	156
9) Recapitular e recordar	156
Fritar as sementes?	159
O guru e o passarinho	159
Fritar as sementes	161
APÊNDICE	163
GLOSSÁRIO	165
BIBLIOGRAFIA	171
ÍNDICE REMISSIVO	