

Í N D C E

Introdução	Pág. 7
----------------------	-----------

CAPÍTULO

A vida sexual no homem e nos animais — A sexualidade considerada como um factor da evolução — Em que se distingue o homem dos outros seres? — Notável desenvolvimento das glândulas sexuais do homem em comparação com as dos macacos — Importância das glândulas sexuais como órgãos de secreção interna — A tragédia sexual do «homo sapiens»	13
---	----

CAPÍTULO II

O homem pode fugir ao domínio do sexo? — A castração e as suas consequências — Íntima relação entre as glândulas sexuais e as funções vitais do organismo — Hormonas femininas e masculinas — Eunucoidismo — A força vital e os órgãos sexuais	24
--	----

CAPÍTULO III

A diferença dos sexos no homem — O desenvolvimento do sexo nos seres vivos — A divisão do trabalho entre os sexos na reprodução e a situação desproporcionada da mulher — Equipotencialidade do corpo masculino e do corpo feminino	42
---	----

CAPÍTULO IV

- A vida da mulher acha-se indissolúvelmente ligada às suas glândulas germinativas — Os quatro períodos da vida da mulher — A estrutura do aparelho sexual feminino. 57

CAPÍTULO V

- Primeiro período da vida da mulher — Não há infância sexual — O que acontece ao ovário da criança? — Alterações corporais que anunciam a maturação sexual 64

CAPÍTULO VI

- A maturação sexual como segunda «etape» do indivíduo sexual — O que é a ovulação e como se desenvolve? — O corpo amarelo — A passagem do ovo pela trompa — A nutrição e a sua importância — Ciclo de alterações fisiológicas relacionadas com a ovulação. 71

CAPÍTULO VII

- Alterações que sofre o organismo durante as hemorragias da menstruação — Estado do sistema nervoso feminino durante a menstruação — A tragédia biológica da mulher sexualmente amadurecida — A psicologia feminina 82

CAPÍTULO VIII

- O terceiro período da vida da mulher — A importância do acto sexual para o organismo feminino — Como se assegura o encontro dos gâmetos — O carácter passivo da criação vital feminina. 94

CAPÍTULO IX

- O corpo amarelo na gravidez — A implantação —
 A placenta — Alterações fisiológicas do orga-
 nismo durante a gravidez — O «altruismo fisio-
 lógico» da mulher grávida 102

CAPÍTULO X

- Porque é mais difícil o parto no género humano que
 nos animais — O processo do parto é uma «ca-
 tástrofe fisiológica» — O período que se segue
 ao parto — Alterações nas glândulas mamárias
 — O processo da secreção e a cumulação do
 leite — A energia que gasta o organismo da mãe
 durante a criação — A amamentação e o al-
 truismo fisiológico — Por que é que o fim da
 criação não livra a mulher da escravidão do
 sexo 110

CAPÍTULO XI

- A quarta «étape» da vida da mulher — Alterações
 fisiológicas do organismo feminino durante a
 idade crítica — A menopausa como a mais aguda
 expressão da tragédia biológica da mulher . . . 122