

# ÍNDICE

PREFÁCIO .....	5
INTRODUÇÃO .....	9
AS QUATRO LIBERDADES ESSENCIAIS PARA A PAZ MUNDIAL .....	11
DEFINIÇÃO DA PESSOA COM DEFICIÊNCIA .....	13
O HOMEM DA CAPA .....	15
COMO LIDAR COM PESSOAS COM DEFICIÊNCIA .....	19
PARAPLÉGICO .....	25
DISCRIMINAÇÃO (ALTO RISCO) .....	29
INCRÍVEL 15 EUROS DE PENSÃO POR ANO .....	31
O TEMPO DOS MILAGRES! .....	33
MEDO DE ENCARAR... .....	37
À MARTELADA .....	41
EMPREGO???	43
UM BOCADINHO MAIS IGUAIS NA DIFERENÇA .....	47
ACESSIBILIDADES .....	53
FILHOS DA MÃE .....	57
GRANDE HOMEM - AMIGO - COMPANHEIRO .....	59
ESTROPIADOS .....	63
FIQUEI RICO .....	65
ANO EUROPEU DAS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA .....	67
SEM TABUS .....	69
1.º EDITORIAL, JORNAL “DEFICIÊNCIA” .....	71
SEXUALIDADE .....	73
MISSÃO IMPOSSÍVEL .....	75
DEFICIENTES, BONS E MAUS? .....	77
“DOS FRACOS NÃO REZA A HISTÓRIA” .....	79

ACESSIBILIDADES (INFORMAÇÃO) . . . . .	83
ENCLAUSURADOS . . . . .	87
UM EXEMPLO DE CORAGEM . . . . .	89
PESCADORES DE VIDAS . . . . .	91
OSTIMIZADA . . . . .	95
EDITORIAL JUNHO 2003	
“OS HOMENS PASSAM E AS INSTITUIÇÕES FICAM” . . . . .	99
DESPERTAR CONSCIÊNCIAS . . . . .	101
DOR DE COTOVELO . . . . .	103
(MORAL) UNS TÊM OUTROS NÃO . . . . .	109
QUER COMPRAR UMA CASA? . . . . .	111
PESSOAS COM DEFICIÊNCIA COMPENSAM . . . . .	115
METO-ME DE PÉ, SIM . . . . .	119
RECORDANDO	
O CONSELHO DA UNIÃO EUROPEIA . . . . .	121
A “DEFICIÊNCIA” NOS ANOS CINQUENTA	
DO SÉCULO VINTE . . . . .	123
DESPORTO!!! SIM, OU NÃO???	
. . . . .	127
A DEFICIÊNCIA VISTA PELAS CRIANÇAS . . . . .	
. . . . .	133
EDITORIAL DO JORNAL DA E.B.I. DE S. DOMINGOS . . . . .	135
ENSINO ESTRUTURADO . . . . .	137
PLANO DE TRABALHO . . . . .	139
ANO EUROPEU DAS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA . . . . .	141
ENTREVISTA, PROFESSORA BEATRIZ FERNANDES . . . . .	143
INQUÉRITO . . . . .	147
UMA HISTÓRIA DE CORAGEM . . . . .	149

SER DIFERENTE .....	151
O SIMÃO .....	153
“HISTÓRIA DE UM FAMILIAR” .....	155
DIA MUNDIAL DA TERCEIRA IDADE .....	157
IMPrensa ESCRITA E FALADA .....	159
PARCEIROS DE MUDANÇA .....	161
EDITORIAL DO NOTÍCIAS DA COVILHÃ PELO SR. PADRE JOSÉ GERALDES .....	163
NOTÍCIAS DA COVILHÃ DE 2001/11/09 ESPAÇOS PÚBLICOS COMPLICAM A VIDA DOS DEFICIENTES .....	167
NOTÍCIAS DA COVILHÃ DE 2001/11/09 FALTA DE PROFESSORES NO ENSINO ESPECIAL .....	169
NOTÍCIAS DA COVILHÃ DE 2002/04/05 DEFICIENTES CONTESTAM ACESSIBILIDADES .....	171
NOTÍCIAS DA COVILHÃ DE 2002/04/26 BASQUETEBOL EM CADEIRA DE RODAS .....	173
DIÁRIO XXI DE 2002/09/10 1.º PIQUENICÃO NACIONAL DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA .....	175
DIÁRIO XXI DE 2002/09/17 QUEM / QUEM .....	179
DIÁRIO XXI DE 2002/12/04 ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE DEFICIENTES NO DISTRITO DE CASTELO BRANCO .....	181

GAZETA DO INTERIOR DE 2002/10/24	
UMA ACÇÃO DE SENSIBILIZAÇÃO .....	183
NOTÍCIAS DA COVILHÃ DE 2003/04/18	
FALTA DE DINHEIRO PODE LIMITAR ACTIVIDADES . . .	185
NOTÍCIAS DA COVILHÃ DE 2003/07/04	
PIQUENICÃO REUNE 300 PESSOAS COM DEFICIÊNCIA.	187
JORNAL RECONQUISTA DE 2004/01/09	
ADELINO PAIS FERNANDES	
FAZ BALANÇO DAS COMEMORAÇÕES .....	191
OS INDESEJÁVEIS NÃO SOBREVIVEM???	195
ASSUNTO: PARABÉNS A TODA A EQUIPA	
- DELEGAÇÃO APD - COVILHÃ .....	199
DIREITOS - BENEFÍCIOS .....	201
HINO DA APD DE CASTELO BRANCO .....	205
SOU DEFICIENTE MAS NÃO ESTOU AUSENTE .....	207
POESIAS, POR ANTÓNIO GARCIA ANTUNES .....	211
FINALMENTE REALIZADA .....	215