

## ÍNDICE

MIGUEL TORGA — MENSAGEM	VII
PREFÁCIO DA SEGUNDA EDIÇÃO	XI
Agradecimentos	XIII
PREFÁCIO DA PRIMEIRA EDIÇÃO	XV
Capítulo I — O mundo mediterrâneo	1
I — A Natureza	3
O litoral	3
O relevo	4
O clima	5
A vegetação	8
As plantas agrárias	10
II — Os modos de vida	12
A agricultura	13
O pastoreio	22
A vida litoral	25
III — População e povoamento	27
Restrições naturais, regressões humanas	27
A história	29
A população	32
O povoamento	35
As cidades	36
IV — Conclusão	38
Capítulo II — Portugal mediterrâneo	41
I — Condições gerais	43
Três influências	43
Um contraste de relevo	44
O clima	45
II — Elementos naturais	48
Os acidentes do terreno	48
Calor e secura	51
O manto vegetal	53
Calamidades naturais	60
III — Influências de civilização	63
IV — Economia e vida agrária	67
Os campos e os cereais	67
Culturas arbustivas e arbóreas	73
Regas e culturas de regadio	81
Propriedade e exploração	86

Instrumentos e práticas agrárias: os arcaísmos	90
V — Os gados e o pastoreio	94
VI — As formas do povoamento	99
As construções de pedra	99
As aglomerações rurais	102
Os sítios urbanos	104
A pressão demográfica	105
Capítulo III — Portugal Atlântico	109
I — Natureza e Tradição	111
O Oceano, regulador do clima	111
Matos e arvoredos atlânticos	113
«Onde a terra se acaba e o mar começa»	115
Um domínio arcaizante: a Montanha	118
A economia antiga do Noroeste	123
II — A revolução do milho	125
Origem e difusão do milho grosso	125
O campo-prado	126
O milho de sequeiro	129
O casal e a courela	130
A disseminação do povoamento	132
Transformação da vida rural	135
III — «Ora Maritima»	135
Reflexões gerais	135
A forma da costa	137
O trabalho no litoral	139
Papel do oceano na geografia portuguesa	143
Capítulo IV — Variedade e unidade de Portugal	145
I — Contrastes	147
II — Factores de unificação	149
Disposições naturais	149
Raízes antigas	150
A Reconquista	152
Deslocamentos da população	157
III — Divisões fundamentais da terra portuguesa	159
O Norte atlântico	160
O Norte trasmontano	163
O Sul	165
Conclusão	173
Mapas	177
I — Relevo	178-179
II — Precipitação	180-181
III — Arvoredos	182-183
IV — Cereais	184-185
V — Olivais	186-187
VI — Divisões Geográficas	188-189