

# INDICE

	Págs.
<i>Prefácio</i> . . . . .	5
<b>CAPÍTULO I—O Mediterrâneo</b>	21
1— <i>Situação</i> . . . . .	22
2— <i>Dimensões</i> . . . . .	22
3— <i>Regiões</i> . . . . .	23
4— <i>As portas do Mediterrâneo</i> . . . . .	24
5— <i>As características do mar</i> . . . . .	26
6— <i>Ventos</i> . . . . .	28
7— <i>As viagens à vela</i> . . . . .	31
8— <i>Ilhas</i> . . . . .	33
9— <i>As costas</i> . . . . .	37
10— <i>Confronto</i> entre as costas da Fenícia e as da Grécia . . . . .	42
11— <i>Os portos</i> . . . . .	46
<b>CAPÍTULO II—As regiões do Mediterrâneo e as suas riquezas</b>	71
1— <i>O Ponto Euxino</i> . . . . .	74
2— <i>Síria e Fenícia</i> . . . . .	77
3— <i>Terra Prometida e Monte Sinai</i> . . . . .	80
4— <i>Egito</i> . . . . .	82
5— <i>Líbia</i> . . . . .	84
6— <i>Libéria</i> . . . . .	89
7— <i>Ligúria, Massália</i> . . . . .	94
8— <i>Itália e Sicília</i> . . . . .	97
9— <i>Ilhas do Mar do Arquipélago</i> . . . . .	107
10— <i>Macedônia, Trácia e Calcídica</i> . . . . .	126
11— <i>Ásia-Menor</i> . . . . .	131
12— <i>A Grécia própria</i> . . . . .	136
<b>CAPÍTULO III—O género de vida dos povos do Mediterrâneo</b>	167
1— <i>A Ática; o meio físico</i> . . . . .	171
2— <i>Vida dos primitivos habitantes da Ática</i> . . . . .	173
3— <i>Transformação dos géneros de vida em classes sociais</i> . . . . .	184
4— <i>Os habitantes primitivos da Itália</i> . . . . .	186
5— <i>A cidade primitiva e a sua localização</i> . . . . .	195
<i>Conclusão</i> . . . . .	207
<i>Bibliografia</i> . . . . .	217