

Índice

Introdução

6

Concentração

8

A Cabeça	10
Os Olhos	12
Os Ouvidos	14
O Nariz	16
A Boca	18
Os Braços e as Mãos	20
Os Seios	22
A Barriga	24
Os Genitais	26
As Pernas e os Pés	28

O Kamasutra

30

A Prática do Ioga	32
A Rã	34
O Caçador	38
A Vaca	42
O Coche	46
Dossel de Estrelas	50
Alimentando o Pavão	54
A Charrua	58
O Templo	62
Cardume	66
A Roda	70
Casulo	74
Borboleta	76
Sultão	78
Antílope	82
Rajastão	86
O Rapto	90
A Flor	94
O Cavalo	98
Eternidade	102
Frenesim	106
Jacarandá	110
Montando o Elefante	114
O Trilho da Vida	118
Ganges	122
Índice Remissivo	126
Agradecimentos	128

