ÍNDICE

Prefácio . Introdução	5 9
Capítulo I OS MOTIVOS DA CÓLERA — Da expansão ao partido único — Um só partido, uma sociedade plural	14 28
Capítulo II UM ANO DE SOLIDARIEDADE — Ao longo dos meses	44
Capítulo III NO CORAÇÃO DA MUDANÇA — Um grande movimento social — Visão do interior — Solidariedade no campo — Nas mãos estendidas da igreja polaca	64 68 76 82
Capítulo IV TRÊS MESES FATAIS — Contagem decrescente para golpe militar — 13 de Dezembro de 1981	90 102
Capítulo V A POLÓNIA VISTA DE PORTUGAL — A Polónia vista de Portugal	115 173

— Sete meses antes, o Afeganistão	116
— Um vulcão chamado Polónia	116
— O Congresso da UGT e a mensagem de Walesa	118
— A conferência da OIT e o convite para vistar Lisboa	119
— Um coração que escapa ao cérebro	121
- A primeira manifestação da UGT	123
CGTP justifica o golpe em dois comunicados	124
— O exemplo dos Portuários	127
— A indiferença e o silêncio instalam-se	128
— O vazio e a alternativa	129
— A extinção do «Solidariedade» e a CGTP e UGT	131
Anexos	
— As 21 reivindicações de Gdansk	135
- Acordos de Gdansk	137
— Congresso do Solidariedade	149
— Último discurso de Walesa	151
- A ditadura militar segundo Jaruzelski	155
— Solidariedade apela à greve geral	161
— Episcopado: é preciso preservar a paz	162
— Os 15 conselhos da resistência passiva	163
A SITUAÇÃO ECONÓMICA DA POLÓNIA ANTES DE AGOSTO DE 1980	
— A dependência económica	165
 A evolução económica polaca 	
no decurso dos anos de 1971/75	166
— A evolução polaca no decurso dos anos 1975/80	167
A evolução da indústria por ramo	
no decurso do período de 1971/78	168
 Principais indicadores do desenvolvimento eonómico 	
da Polónia no primeiro semestre de 1981	169
BIBLIOGRAFIA	171