

Índice geral

PREFÁCIO	9
INTRODUÇÃO	13
I — RAÍZES HISTÓRICAS	27
II — QUADRO NATURAL	47
III — ASPECTO DA POVOAÇÃO	51
IV — CONSTRUÇÕES E UTENSÍLIOS	
Casas de habitação e recheio, iluminação, fornos, lagar, forja, moinhos, cabanas, igrejas.	57
V — ESTRUTURA SOCIAL	
Organização comunitária, a família, o conselho, os mordomos, talas, homens de rodra, a justiça, seguro mútuo.	79
VI — ECONOMIA	
Pastoreio, os coutos, a boiada, al touro, coutos de Espanha, a cabrada e al ganau, marcas, a besseira dos leitons, al burron, besseira da cria, ferrador, capador.	
Agricultura, al pan, arar, estreocar e semear, a segada, as eiras, as malhas, roçadas, trigo, regadio — culturas hortícolas, batata, viti- cultura, árvores, árvores de fruto e reflorestamento.	95
VII — COMÉRCIO, ARTES E OFÍCIOS, VIDA DE RELAÇÃO	127
VIII — ALFAIAS AGRÍCOLAS, CARROS E TRANSPORTES	
Al arau. Grades, enxadas, sachos, alviões e foices. Trilhos, manguais, forquilhas e ancinhos. Foicinhas e gadanhas. Pás, vassouras e peneiras. Ferramenta vária. O carro de bois. Cavalos e burros.	131
IX — VESTUÁRIO	
A lã. O linho. Utensílios diversos. Tear e aparelhos auxiliares.	145
	351

X — ALIMENTAÇÃO	
Alimentação quotidiana. Centeio. Batatas. Carne e gordura de porco. Carne de cabra ou carneiro. Vinho. Castanha. Caça e outros alimentos.	153
XI — CRENÇA POPULAR	
Religião: Organização da igreja. Bens da igreja. Festas e procissões. Confraderia. Superstições: histórias de bruxas. Doenças e remédios.	159
XII — RITOS DE PASSAGEM	
Nascimento e baptismo. A festa dos rapazes. O casamento. O enterro. O luto.	177
XIII — AS FESTAS CÍCLICAS DO ANO	
Natal. Ano Nôbo. Reis. Carnaval. Quaresma. Páscoa. Maio. Al San Xuan. Os Felandeiros. O ciclo do Outono.	189
XIV — DANÇAS — INSTRUMENTOS MÚSICAIS — JOGOS E BRINQUEDOS — DESPORTOS	203
XV — CANCELONEIRO MUSICAL	
Análise Breve: O Sistema Tonal. A Melodia. O Ritmo. Letra.	211
XVI — ARTE POPULAR E INFANTIL	271
XVII — A CAÇA E A PESCA	281
XVIII — PROVÉRBIOS, MÁXIMAS, APODOS TÓPICOS E ADIVINHAS	291
XIX — CONTOS E NARRATIVAS	
História do rei que andava à caça. História do pesador do mundo. História de dois irmãos felizes. O lavrador velho. História de um português em Espanha. História de uns bois que se espantaram. História da venda de um trigo. História de um louco criminoso. História de uma cena de sangue. História de três mortes por acidente, que foram ocultadas às autoridades. História de um assassinato.	297

XX — EMIGRAÇÃO E CONTRABANDO	307
XXI — O HOMEM	
Tipo físico. Atitude mental. A casa e a família. Relações entre os sexos As crianças. Concepção de vida. Concepção de tempo. Concepção económica.	313
XXII — CONSIDERAÇÕES FINAIS	325
LISTA DE INFORMADORES	331
BIBLIOGRAFIA	333
ÍNDICES:	
Índice de autores	341
Índice analítico	343
Índice geográfico	345
Índice das figuras	349