

# ÍNDICE

Prefácio	5
Introdução	9
Capítulo I — CARACTERÍSTICAS DO GRUPO DE JOVENS ... ..	13
A. Uma dinâmica própria ... ..	13
B. A animação dos grupos de jovens ...	19
C. Uma experiência reveladora ... ..	23
D. Relações entre a experiência descrita acima (C) e os factores enumerados anteriormente (B) ... ..	35
Capítulo II — PROBLEMAS DECORRENTES DO ESTILO E DOS MÉTODOS DE ANIMAÇÃO (LIGADOS A PESSOA E A COMPETÊNCIA DO ANIMADOR FUNCIONAL)	39
Preliminar	39
A. A percepção dos valores e dos objectivos ... ..	40
B. A participação ... ..	53
C. As comunicações ... ..	72
D. Conhecimento e domínio das dificuldades clássicas ... ..	95
E. A posição favorável do animador ...	107
F. As técnicas de animação ... ..	124

Capítulo III — AS ATITUDES E OS COMPORTAMEN- TOS PESSOAIS (AS PESSOAS) ... ..	140
A. A autenticidade ... ..	140
B. A resistência à mudança ... ..	148
C. As reacções individualistas ... ..	158
D. O medo da rejeição e do isolamento	169
E. O sentimento de incompetência ...	180
F. Os «inconvertíveis» ... ..	188
G. A objectividade ... ..	194
Capítulo IV — AS DIFICULDADES DA VIDA EM COMUM (O GRUPO) ..	203
A. As frustrações ... ..	203
B. O medo do julgamento ... ..	216
C. O desvio ... ..	229
D. Os subgrupos ... ..	242
E. Os estatutos ... ..	256
F. A tomada de decisões ... ..	268
EXERCÍCIOS PARA O CAPÍTULO PRECEDENTE	289