

SUPERADOLESCENTE

Socorro!



Como evitar problemas

Sumário

Socorro!	4-5
Pressão em casa	6-7
Separação familiar	8-9
Adapta-te	10-11
Em segurança	12-13
Pressão na escola	14-15
Combate os bullies	16-17
Violência na escola	18-19
Pressão dos colegas	20-21
Álcool	22-23
Fumar	24-25



Perigos da droga	26-27
Pressão sexual	28-29
Risco sexual	30-31
Afasta-te do perigo	32-33
Problemas com a lei	34-35
Crime e castigo	36-37
Saúde mental	38-39
Procurar ajuda	40-41
Índice remissivo e glossário	42-47
Endereços úteis	48