

ÍNDICE

AGRADECIMENTOS	11
PREFÁCIO	13
1. DIGA-LHE; ELE PODE OUVI-LO	17
Telefonar para casa	22
2. NINGUÉM QUER SER MÉDIUM QUANDO FOR GRANDE	27
3. OS VIVOS SÃO MAIS PROBLEMÁTICOS DO QUE OS MORTOS .	39
O muro	40
O início	41
As regras	42
Começa a sessão	44
Identificação	47
Mais muros	49
Quando os muros são derrubados	50
O final da sessão	51
4. CHORAR PELOS NOSSOS FILHOS	53

5. PERDA REPENTINA, DOR PROLONGADA	73
Suicídio	74
Assassínio	80
Vontade expressa de viver ou morrer	83
Vida artificial	87
Última questão: porquê?	89
6. HÁ UM “ALÉM” NO ALÉM?	91
7. ESTABELECEER CONTACTO POR CONTA PRÓPRIA	123
Expectativas	126
Contacto a sós: a sua experiência básica	127
Intensificar a percepção	134
8. OS SEUS SONHOS E AS SUAS ORAÇÕES	143
Como sabemos que é real?	144
Exercício do sonho	144
Para que serve este exercício?	147
Sonhos de aviso	147
Sonhos premonitórios	152
Eles necessitam das nossas orações	154
9. CONTINUAR A VIVER	157