

Médico em Casa



Compreender o

TDAH em adultos

**Transtorno por défice de atenção com
hiperactividade em adultos**

- ➔ **O que é e quais as suas causas**
- ➔ **Sintomas, diagnóstico e tratamento**
- ➔ **Viver com TDAH**
- ➔ **O futuro do TDAH**

Dr. Josep Antoni Ramos-Quiroga
Licda. Rosa Bosch
Dr. Miguel Casas



PLÁTANO EDITORA

Índice

Introdução	7
1. O que é o TDAH?	9
Breve história do TDAH em adultos	9
Descrição geral do TDAH em adultos	14
Prevalência do TDAH em adultos	19
2. Causas do TDAH	25
3. Sintomas do TDAH	35
Desconcentração	36
Hiperactividade	39
Impulsividade	42
4. Diagnóstico do TDAH	45
5. Diferentes subtipos do TDAH	55
Subtipos DSM-IV-TR	55
Distúrbios que acompanham o TDAH	61

ÍNDICE

6. Prevenção do TDAH	73
7. Tratamento	79
Tratamento farmacológico	80
Tratamento psicológico	98
Terapia psico-educativa	104
8. Viver com TDAH	111
Mitos e realidades	111
Sofro de TDAH. O que posso fazer?	115
9. Perguntas e respostas	119
10. O futuro do TDAH em adultos	127
11. Anexo. Informação útil para o paciente	135
Páginas web de interesse sobre o TDAH em adultos ..	136