

ÍNDICE

AGRADECIMENTOS	13
NOTA PARA O LEITOR	15
INTRODUÇÃO	17
1. QUE É A CURA DA ALMA?	21
Auras e chakras	23
Fotografia Kirlian	26
Princípios básicos para a cura da alma	27
<i>Trabalho corporal</i>	28
<i>Toque terapêutico</i>	28
<i>Religião</i>	29
<i>Visualização e imagens mentais orientadas</i>	30
<i>Yoga</i>	30
<i>Reflexologia</i>	31
<i>Acupuntura</i>	31
<i>Ayurveda</i>	32
<i>Meditação</i>	32
2. CURA – UMA VISÃO HISTÓRICA	35
Hipnose – um resumo histórico	37

3. HIPNOSE – A MAIS MODERNA FORÇA DE CURA	43
A experiência de ser hipnotizado	44
Os níveis de hipnose	46
Quem pode ser hipnotizado?	47
Auto-hipnose	48
O nosso computador natural	49
Hipnose – ao estilo de Hollywood	52
4. PROCESSO	57
Limpeza	58
Aplicações da imersão na mente superconsciente	62
5. O PAPEL DO KARMA	65
Karma – tradição oriental praticada no Ocidente	66
<i>O princípio do perdão</i>	68
<i>Livre arbítrio</i>	68
<i>Os Senhores do Karma</i>	69
<i>Karma de grupo</i>	69
Reencarnação e karma – resumo	70
6. MEDICINA CONVENCIONAL vs. CURA DA ALMA	71
Insuficiências da medicina tradicional	81
7. A PESQUISA CIENTÍFICA APOIA A CURA DA ALMA	83
<i>Biofeedback</i>	86
Visualização mental	94
8. O CANCRO E A SIDA	99
Formas convencionais de tratamento do cancro	103
<i>Cirurgia</i>	103
<i>Radiação</i>	103
<i>Quimioterapia</i>	104
A cura da alma	104
SIDA	109
9. RETARDAR O PROCESSO DE ENVELHECIMENTO	117
10. INSÓNIA	125

11. REGRESSÃO A VIDAS PASSADAS	133
Regressão simples na idade	136
Stress de perturbação pós-traumática	137
Regressão a vidas passadas	139
<i>Perturbação obsessivo-compulsiva</i>	139
<i>Ninfomania</i>	140
<i>Consumidor compulsivo</i>	141
<i>Obsessão por conceber um filho</i>	142
<i>Obsessão por botas</i>	143
<i>Obsessão pela Escócia</i>	144
<i>Frigidez</i>	144
<i>Redução de peso</i>	145
<i>Perda de peso e infertilidade</i>	146
<i>Fumar</i>	147
<i>Insónia</i>	149
<i>Depressão</i>	150
<i>Homossexualidade</i>	153
<i>Distúrbio de défice de atenção nos adultos (TDCA)</i>	154
<i>Alcoolismo</i>	155
<i>Claustrofobia</i>	157
<i>Agorafobia</i>	158
<i>Medo de cobras</i>	158
<i>Medo da água</i>	159
<i>Medo do palco</i>	160
<i>Medo do abandono</i>	160
<i>Timidez</i>	161
<i>Ciúme</i>	161
<i>Procrastinação</i>	162
<i>Artrite</i>	163
<i>Dor de estômago</i>	163
<i>Possessão por uma vida anterior</i>	164
Experiências de vidas passadas de algumas celebridades ...	164
<i>Jerry Springer</i>	164
<i>Montel Williams</i>	165
<i>Glenn Ford</i>	165
<i>Sylvester Stallone</i>	166
<i>Loretta Lynn</i>	166

12. PROGRESSÃO PARA VIDAS FUTURAS	167
Progressão na idade	170
Progressão para vidas futuras	174
<i>O caso de Pete</i>	174
<i>Uma vida no século xxxvi</i>	177
<i>A vida futura de Jerry Springer</i>	179
<i>Um rebelde na vida futura</i>	179
13. PRIVAÇÃO	181
14. AS CURAS DE EDGAR CAYCE	189
15. A CURA ANGÉLICA	213
Um anjo de uniforme	216
O anjo de Hollywood	218
Um anjo na auto-estrada	218
O anjo de Lindbergh	219
O monge e o pintor	220
Cancro curado por um anjo	220
O anjo de Houdini	221
Um anjo no comboio	223
Um diagnóstico angélico	223
16. COMPANHEIROS DE ALMA – A CURA ATRAVÉS DO RELACIONAMENTO	225
17. EXPERIÊNCIAS DE QUASE-MORTE – CURADO PELA LUZ	233
Resumo das experiências de quase-morte	234
<i>Estudo de alguns casos</i>	235
18. A CURA DA ALMA ATRAVÉS DA RELIGIÃO	243
Relatos de curas bíblicas	244
A cura na Idade Média	246
Valentine Greatrakes	248
O novo pensamento e a ciência cristã	250

Tratamento espiritual no século xx	251
A cura em Lourdes	252
<i>Francis Pascal</i>	254
<i>Gerard Bailie</i>	254
<i>Delizia Cirolli</i>	254
<i>Serge Perrin</i>	255
Judeus místicos	256
19. A CURA ATRAVÉS DO XAMANISMO	259
20. A CURA DA ALMA ATRAVÉS DA ACUPUNCTURA.....	267
21. A CURA DA ALMA ATRAVÉS DA MEDITAÇÃO	295
22. A CURA DA ALMA ATRAVÉS DO YOGA	307
<i>Outros tipos de yoga</i>	314
23. A CURA E A FÍSICA MODERNA	319
Universos paralelos	327
Hologramas	330
24. RESPONSABILIZAÇÃO	335
<i>O conceito de plano</i>	336
Os cinco planos inferiores	336
<i>O momento da morte</i>	337
<i>O plano da alma</i>	338
<i>Registos akáshicos</i>	339
Os sete planos superiores	339
O processo de cura da alma	343
CONCLUSÃO	349
APÊNDICE A – AUTOCURA ATRAVÉS DA HIPNOSE.....	357
Auto-hipnose	358
<i>Estágio 1</i>	359
<i>Estágio 2</i>	360

Contacto com a mente superconsciente	361
Os benefícios da cura da alma	363
APÊNDICE B – PROCURAR UM CURADOR DA ALMA	365
Evitar as armadilhas que cercam a cura da alma	366
<i>Terapia de massas</i>	366
<i>Curadores da alma individuais</i>	368
Seleccionar um curador da alma	370
LEITURAS SUGERIDAS	373