

**+saúde**

psicologia do  
**envelhecimento**

roger fontaine

CLIMEPSI  
*Editores*

# Índice

<b>Prefácio</b> .....	<b>XI</b>
<b>Introdução</b> .....	<b>XIII</b>
<b>1. O envelhecimento e as suas causas</b> .....	<b>19</b>
O envelhecimento é antes de mais uma questão demográfica ....	19
Velhice normal, velhice patológica, velhice bem sucedida .....	22
Que idade temos? .....	23
Medir a própria idade funcional ou biológica .....	25
As causas do envelhecimento .....	26
<b>2. O envelhecimento do sistema nervoso</b> .....	<b>33</b>
O sistema nervoso .....	34
Observações metodológicas .....	42
Envelhecimento cerebral e psicológico .....	42
<b>3. A medida e a modelização do efeito do envelhecimento psicológico</b> .....	<b>45</b>
Os planos experimentais .....	45
As abordagens teóricas .....	48
<b>4. O envelhecimento perceptivo</b> .....	<b>61</b>
Introdução .....	61
O conceito de limiar .....	62
As diferentes modalidades sensoriais .....	62

Os efeitos da idade nas diferentes modalidades sensoriais e actividades perceptivas .....	63
<b>5. O envelhecimento da inteligência .....</b>	<b>79</b>
Ensaio de definição .....	79
A inteligência e o envelhecimento: abordagem psicométrica .....	80
A inteligência e o envelhecimento: abordagem cognitiva .....	102
<b>6. O envelhecimento da memória .....</b>	<b>111</b>
Introdução .....	111
Como é que o psicólogo estuda a memória? .....	113
A memória humana é constituída por sistemas múltiplos .....	116
As dissociações associadas ao tempo de armazenagem da informação .....	117
As dissociações ligadas ao carácter intencional ou não da actividade mnésica .....	127
<b>7. O envelhecimento da personalidade .....</b>	<b>131</b>
Introdução .....	131
A personalidade: um conceito multiforme .....	132
A abordagem psicométrica .....	132
A abordagem desenvolvimentista .....	134
A abordagem cognitiva e sociocognitiva .....	141
<b>8. O envelhecimento bem sucedido, o envelhecimento óptimo .....</b>	<b>147</b>
Introdução .....	147
As influências ambientais e os factores de envelhecimento .....	148
A saúde, primeira condição de uma velhice bem sucedida .....	150
A manutenção de um elevado nível de actividades, condição de uma velhice bem sucedida .....	150
A manutenção da participação social, condição de uma velhice bem sucedida .....	154
O modelo de optimização selectiva com compensação .....	156

<b>9. A psicopatologia do envelhecimento .....</b>	<b>159</b>
Introdução .....	159
Os estados depressivos .....	160
As demências do tipo Alzheimer .....	164
<b>10. A morte e o luto .....</b>	<b>175</b>
Introdução .....	175
O que é a morte? .....	176
A crónica de uma morte anunciada .....	177
O luto .....	178
Viver e trabalhar com moribundos.....	180
<b>Bibliografia .....</b>	<b>183</b>
<b>Índice remissivo .....</b>	<b>191</b>