

Dorothy Corkille Briggs

Faça o seu filho

Uma criança feliz



ÍNDICE

.....	Os discípulos de discípulos	11
.....	Mantidas antigas de discípulos	12
.....	Disciplinas construtivas	13

Parte VI – CRESCIMENTO MENTAL E AUTO-ESTIMA

O descuido da nossa cultura	13
UM – A base da saúde emocional	17

Parte I – O FENÓMENO DOS ESPELHOS

DOIS – Os espelhos que produzem auto-imagens	25
TRÊS – Os espelhos influenciam o comportamento	35
QUATRO – O preço dos espelhos deformados	41
CINCO – A armadilha dos reflexos negativos	49
SEIS – Polindo os espelhos parentais	55

Parte II – O CLIMA DO AMOR

SETE – O encontro autêntico	69
OITO – A segurança da confiança	79
NOVE – A segurança do não julgamento	89
DEZ – A segurança de ser querido	95
ONZE – A segurança de «possuir» sentimentos	101
DOZE – A segurança da empatia	107
TREZE – A segurança do crescimento individualizado	115

Parte III – VIAGEM DO EU

CATORZE – Viagem do eu: Plano geral	123
QUINZE – Viagem do eu: Os primeiros seis anos	125
DEZASSEIS – Jornada do eu: Anos intermédios	139
DEZASSETE – Viagem do eu: Adolescência	151

Parte IV – SENTIMENTOS NEGATIVOS E AUTO-ESTIMA

DEZOITO – Como lidar com os sentimentos da criança	173
DEZANOVE – Decifrar o código da raiva	191
VINTE – Afastando a máscara do ciúme	199

12 *Faça o seu filho uma criança feliz*

Parte V – DISCIPLINA E AUTO-ESTIMA

VINTE E UM – Os discípulos da disciplina	211
VINTE E DOIS – Maneiras antigas de disciplinar	217
VINTE E TRÊS – Disciplina construtiva	227

Parte VI – CRESCIMENTO MENTAL E AUTO-ESTIMA

VINTE E QUATRO – Motivação, inteligência e criatividade	245
---	-----

Parte VII – SEXO E AUTO-ESTIMA

VINTE E CINCO – O casamento do sexo com o amor	263
VINTE E SEIS – Em conclusão	279
Lista dos conceitos básicos	281