

## ÍNDICE

Prólogo . . . . .	9
Emigrantes portugueses no mundo . . . . .	13

### I PARTE

1. Se D. Afonso Henriques voltasse . . . . .	17
2. Se um índio da Amazónia . . . . .	19
3. Macroculuras e microculuras . . . . .	21
4. Cultura rural. Questão de beijos . . . . .	23
5. Conteúdos culturais mais resistentes . . . . .	25
6. Crenças, religiões e culuras . . . . .	27
7. Portas abertas ou fechadas. Cultura e construção de casas . . . . .	29
8. Culuras e microculuras marcadas pelo sexo, idade e classe . . . . .	33
9. Um ritual de refeição . . . . .	37
10. Pessoas e culuras . . . . .	42
11. «Culturemas» e «personemas» . . . . .	44
12. «Personemas» e criatividade . . . . .	46
13. Como é que a cultura penetra em nós . . . . .	48
14. Pessoas em tensão cultural . . . . .	51
15. Cultura e equilíbrio pessoal . . . . .	53
16. Desenraizamento e etnocentrismo culturais . . . . .	56
17. Microculuras laborais e institucionais . . . . .	59
18. Microculuras familiares . . . . .	63
19. Famílias de cultura e comportamento flexível e rígido . . . . .	66
20. «Culturemas» familiares e «famiemas». . . . .	71
21. Das «invasões» migratórias à nova mistura cultural . . . . .	74
22. Famílias «urbanizadas» . . . . .	76
23. Turismo, pólen de aculturações múltiplas . . . . .	78
24. Famílias emigradas para o estrangeiro . . . . .	80
25. Três conflitos culturais dos emigrantes . . . . .	83
26. Ainda os conflitos culturais em famílias de emigrantes . . . . .	86
27. Um exemplo dum choque de culuras . . . . .	89
28. Solução de conflitos e famílias biculturais . . . . .	91

29. Crescimento e microculturas antagónicas (jovens entre modelos culturais)	94
30. Patologias culturais dos emigrantes . . . . .	98
31. Cultura e explicação das perturbações psicológicas . . . . .	100
32. Deixar morrer ou «tratar» as culturas? . . . . .	107
33. «Familiemas» e assembleia familiar constituinte . . . . .	110
34. Participação e negociação cultural . . . . .	113
35. Para uma adaptação criativa cultural . . . . .	115
36. Princípios de negociação conjugal e familiar . . . . .	118
37. Negociação conjugal e familiar. Técnicas e consequências relacionais . . .	126
38. Família dele — Família dela . . . . .	131

## II PARTE

39. Comunicação e Cultura . . . . .	135
40. Interação nas famílias à luz das terapias familiares . . . . .	139
41. Interação em chave analítica e analógica . . . . .	145
42. Níveis e modos de interação. . . . .	150
43. O que move as pessoas: necessidades e motivações . . . . .	158
44. Valores, pessoas e culturas . . . . .	169
45. Grupos/pessoas de referência e identidade pessoal . . . . .	181
46. Desvios e interações de desviantes . . . . .	186
Leituras complementares . . . . .	191