

ÍNDICE

Prólogo	9
Emigrantes portugueses no mundo	13

I PARTE

1. Se D. Afonso Henriques voltasse	17
2. Se um índio da Amazónia	19
3. Macroculuras e microculuras	21
4. Cultura rural. Questão de beijos	23
5. Conteúdos culturais mais resistentes	25
6. Crenças, religiões e culuras	27
7. Portas abertas ou fechadas. Cultura e construção de casas	29
8. Culuras e microculuras marcadas pelo sexo, idade e classe	33
9. Um ritual de refeição	37
10. Pessoas e culuras	42
11. «Culturemas» e «personemas»	44
12. «Personemas» e criatividade	46
13. Como é que a cultura penetra em nós	48
14. Pessoas em tensão cultural	51
15. Cultura e equilíbrio pessoal	53
16. Desenraizamento e etnocentrismo culturais	56
17. Microculuras laborais e institucionais	59
18. Microculuras familiares	63
19. Famílias de cultura e comportamento flexível e rígido	66
20. «Culturemas» familiares e «familiemas»	71
21. Das «invasões» migratórias à nova mistura cultural	74
22. Famílias «urbanizadas»	76
23. Turismo, pólen de aculturações múltiplas	78
24. Famílias emigradas para o estrangeiro	80
25. Três conflitos culturais dos emigrantes	83
26. Ainda os conflitos culturais em famílias de emigrantes	86
27. Um exemplo dum choque de culuras	89
28. Solução de conflitos e famílias biculturais	91

29. Crescimento e microculturas antagónicas (jovens entre modelos culturais)	94
30. Patologias culturais dos emigrantes	98
31. Cultura e explicação das perturbações psicológicas	100
32. Deixar morrer ou «tratar» as culturas?	107
33. «Famílias» e assembleia familiar constituinte	110
34. Participação e negociação cultural	113
35. Para uma adaptação criativa cultural	115
36. Princípios de negociação conjugal e familiar	118
37. Negociação conjugal e familiar. Técnicas e consequências relacionais . . .	126
38. Família dele — Família dela	131

II PARTE

39. Comunicação e Cultura	135
40. Interação nas famílias à luz das terapias familiares	139
41. Interação em chave analítica e analógica	145
42. Níveis e modos de interação.	150
43. O que move as pessoas: necessidades e motivações	158
44. Valores, pessoas e culturas	169
45. Grupos/pessoas de referência e identidade pessoal	181
46. Desvios e interações de desviantes	186
Leituras complementares	191