

colesterol

doença  
vascular



lipídios

# **Colesterol Lípidos e Doença Vascular**

José Manuel Carvalho e Silva



---

# Índice

Prefácio 9

Abreviaturas 11

1

---

## PATOGÉNESE DA ATEROSCLEROSE

---

Introdução	1
Cronologia	1
Etiopatogenia	2
Classificação das Lesões Ateroscleróticas	14
Aterosclerose Acelerada	14
Nota Final	14

2

---

## METABOLISMO LIPÍDICO

---

Constituição Química	17
Síntese do Colesterol	18
Apoproteínas	19
Lipoproteínas	25
Enzimas e Proteínas de Transporte	28
Receptores	29
Metabolismo das Lipoproteínas	30
Metabolismo da Lp(a)	34

3

---

## CLASSIFICAÇÃO DAS DISLIPIDEMIAS

---

Classificação de Fredrickson/OMS	37
Classificação da Sociedade Europeia de Aterosclerose	37
Classificação Etiológica	38

4

---

## FACTORES DE RISCO DE ATEROSCLEROSE

---

O que é um factor de risco?	57
História familiar	58
Colesterol	61
Triglicerídeos	74
C-HDL	83

---

---

Lp(a)	93
Hipertensão Arterial	104
Diabetes <i>mellitus</i>	115
Tabaco	130
Obesidade	137
Sexo e Menopausa	147
Idade	156

5

FACTORES DE RISCO DE AVC ISQUÉMICO

---

Introdução	167
Classificação dos AVC	169
Factores de Risco de AVC Isquémico	170
Factores de Risco de AVC Lacunar	187
Factores de Risco de AVC Hemorrágico	188

6

DISLIPIDEMIAS EM PORTUGAL

---

Introdução	193
Colesterol Total	193
Triglicéridos	196
C-HDL	197
Estudos em Jovens	199
Comentário Final	200

7

LABORATÓRIO

---

Introdução	203
Ficha Lipídica	203
Lipidograma	206
Apoproteínas	208
Outras Análises	210
Outras Técnicas	210

8

TRATAMENTO DA OBESIDADE

---

Introdução	213
<i>Most obese people do not enter treatment for obesity</i>	214
<i>Of those that do enter, most will not remain</i>	216
<i>Of those who remain, most will not lose weight</i>	216
<i>Of those who lose weight, most will regain it</i>	219
Conclusão	220

---

---

9

## TERAPÊUTICA DAS DISLIPIDEMIAS

---

Decisão de Tratar	221
Caracterizar a Dislipidemia	229
Grupos Especiais	230
Escolher um Hipolipemiante	231
Outros Recursos Terapêuticos	246
Tratar Efectivamente	248

10

## PREVENÇÃO DA DOENÇA VASCULAR ISQUÊMICA

---

Alimentação Saudável	252
Antioxidantes Naturais	255
Obesidade	255
HTA	256
Tabaco	257
Exercício Físico	257
Sal	258
Etanol	258
Ácido Fólico	259
Doação Benévola de Sangue	260
Prevenção Cardiovascular com Fármacos não Hipolipemiantes	260
Terapêutica Hormonal de Substituição (THS)	260
Prevenção da Doença Vascular em Diabéticos	261
Endarterectomia Carotídea	261

11

## DISCUSSÃO DE CASOS CLÍNICOS

---

1 - Hipercolesterolemia Familiar Heterozigótica	267
2 - Hipercolesterolemia Poligénica	269
3 - Hipercolesterolemia Poligénica com Hiperlipoproteinemia(a)	271
4 - Disbetalipoproteinemia Familiar	275
5 - Dislipidemia Mista	279
6 - Dislipidemia Secundária ao Consumo Excessivo de Álcool	285
7 - Dislipidemia Secundária a Diabetes <i>mellitus</i>	289