

ÍNDICE

PASSAPORTE PARA UM OUTRO MUNDO	9
A VIAGEM	13
Quando a hora chega, chega mesmo!	13
A nossa relação com a morte	15
O processo	16
As experiências de quase-morte	22
A partida	34
Deveremos chorar os mortos?	36
A chegada	38
A ESTADA	41
As características do mundo astral	41
As diferentes regiões	49
<i>O Baixo Astral</i>	50
<i>O Médio Astral</i>	52
<i>O Alto Astral</i>	53
O modo de vida	55
<i>Tempo</i>	55
<i>Língua</i>	56
<i>Vestuário</i>	56

<i>Residências</i>	56
<i>Clima</i>	56
<i>Paisagens</i>	56
<i>Deslocações</i>	57
<i>Religiões</i>	57
<i>Centros de acolhimento</i>	59
<i>Hospitais</i>	59
<i>Bibliotecas</i>	60
<i>Correios e telecomunicações</i>	60
<i>Central telefónica</i>	63
<i>Telégrafo</i>	64
<i>Fax</i>	64
<i>Telefone</i>	65
<i>Televisão</i>	65
<i>Trabalho</i>	66
A Palavra do Fim...	70
TRECHOS ESCOLHIDOS	73
Daqui... dali...	73
Epitáfios	75
Humor	76
Poesia	79
Sabedoria	80
Misticismo	85
Simplicidade	88
BIBLIOGRAFIA	91