



Helena Alcobia
Alexandra Ribeiro Mendes
Helena Maria Serôdio

Educar para a Sexualidade

**Classificação
Máxima**
na avaliação de manuais

Subcomissão para
Avaliação de Manuais

GTES, Ministério da Educação



PORTO EDITORA



pág.

6 Introdução

- 7 O que levou à elaboração deste manual?
- 7 Que necessidades têm os professores?
- 8 Que orientações devem ter os professores?
- 8 Deve existir uma parceria escola / pais / centro de saúde?
- 9 Que mapa conceptual traduz este manual?
- 12 Como está organizado este manual?

15 Morfologia e Fisiologia dos Sistemas Reprodutores Humanos

- 16 Sistema reprodutor masculino
 - 16 Morfologia e fisiologia
 - 19 Regulação hormonal
- 21 Sistema reprodutor feminino
 - 21 Morfologia e fisiologia
 - 24 Regulação hormonal e ciclo sexual feminino
- 26 Quadro-resumo

29 Temas Sobre Sexualidade

30	Sexualidade infantil
31	Menstruação
33	Circuncisão e excisão
35	Zonas erógenas e estimulação sexual
36	Excitação sexual e orgasmo
38	Masturbação
39	Virgindade / A primeira vez
40	Heterossexualidade, homossexualidade, bissexualidade
40	Transexualismo, hermafroditismo e travestismo
42	Responsabilidade sexual, fidelidade e lealdade
43	Doenças sexualmente transmissíveis
45	Fecundação
48	Desenvolvimento intra-uterino
51	Gravidez
53	Parto e amamentação
55	Contraceção
60	Aborto
62	Infertilidade e impotência
64	Pornografia e prostituição
65	Abusos sexuais

67 Actividades

69	Grupo de actividades n.º 1 – O nosso corpo
69	Actividade 1.1 – Esquemas legendados
69	Actividade 1.2 – Crucigrama
70	Grupo de actividades n.º 2 – Homens e mulheres
70	Actividade 2.1 – Desenho
70	Actividade 2.2 – O que fazem homens e mulheres?
71	Grupo de actividades n.º 3 – Vamos aprender
71	Actividade 3.1 – Saco das perguntas
71	Actividade 3.2 – Observação e análise de vídeos

72	Grupo de actividades n.º 4 – Prazeres e afectos
72	Actividade 4.1 – Tabela de prazeres
72	Actividade 4.2 – Afectos
73	Grupo de actividades n.º 5 – A minha opinião... E a dos outros?
73	Actividade 5.1 – Roda das cadeiras
73	Actividade 5.2 – Os cartões polémicos
74	Grupo de actividades n.º 6 – Sexualidade na arte
74	Actividade 6.1 – Observação de obras de arte
74	Actividade 6.2 – Composição plástica
75	Grupo de actividades n.º 7 – E se fosse comigo?
75	Actividade 7.1 – Discussão personalizada
76	Grupo de actividades n.º 8 – Só acontece aos outros...
76	Actividade 8.1 – Dramatização
	1 – Alguém descobre que tem SIDA
	2 – A Joana está grávida!
	3 – O preservativo rompeu-se! E agora?...
	4 – Ele(a) obrigou-me!

77 **Avaliação**

84 **Conclusão – Ensinar a Pensar**

88 **Bibliografia**

90 **Índice Remissivo**

93 **Anexo**
