

ÍNDICE

PREFÁCIO, por Nicola Surico	11
INTRODUÇÃO	15
1. O MILAGRE DA VIDA	25
As primeiras formas de vida na Terra	25
A história da concepção	28
Os mecanismos da reprodução	32
Desenvolvimento e comportamento do feto	35
2. O PAPEL DELA E O PAPEL DELE: QUANDO ALGO VAI MAL... ..	43
A concepção	44
As causas da infertilidade	45
A complexa função reprodutora	47
3. UM PROGRAMA A DOIS	59
Quando consultar o médico	60
A oportunidade de se submeter a testes preventivos e a diagnósticos	61
Exames ao sangue ♀ ♂	68
Exame do líquido seminal ♂	69
Medição da temperatura basal ♀	71
Teste pós-coital ♀ ♂	72

Estudo das trompas de Falópio ♀	72
Histeroscopia e laparoscopia ♀	73
4. TRATAMENTOS MÉDICOS DA INFERTILIDADE	75
O tratamento das infecções	79
Os fármacos que estimulam a ovulação	81
A síndrome de hiperestimulação ovárica	84
As terapias médicas da endometriose	85
Os tratamentos para estimular a espermatogénese	86
Os fármacos que favorecem a implantação do embrião	87
5. TRATAMENTOS CIRÚRGICOS DA INFERTILIDADE	89
A cirurgia da trompa de Falópio	92
A cirurgia da endometriose	97
A cirurgia do útero	99
Anomalias de posição do útero	99
Anomalias congénitas da estrutura uterina	100
Os fibromas uterinos	102
As aderências da cavidade uterina	104
Os defeitos do canal cervical	104
A cirurgia para a infertilidade masculina	106
6. SOLUÇÕES NATURAIS PARA CONCEBER	109
A dieta	111
A actividade física	114
A homeopatia	117
A acupuntura	118
A aromaterapia	119
A reflexologia	120
7. TÉCNICAS DE INSEMINAÇÃO ARTIFICIAL	123
A inseminação artificial	125
O congelamento do sémen na inseminação homóloga	129
A história do congelamento do sémen	130
O congelamento do sémen heterólogo	132
8. TÉCNICAS PARA CRIAR O EMBRIÃO	135
A transferência dos gâmetas para a trompa	136
A fecundação <i>in vitro</i>	138

As técnicas de micromanipulação	143
Dissecção parcial da zona pelúcida	144
Perfuração na zona pelúcida	145
Injecção dos espermatozóides sob a zona pelúcida	145
Injecção intracitoplasmática do espermatozóide	146
Aspiração microcirúrgica dos espermatozóides do epidídimo ...	148
Aspiração percutânea dos espermatozóides	148
Extracção dos espermatozóides do testículo	148
O <i>hatching</i>	149
9. COMO COMUNICAR COM OS ESPECIALISTAS	151
O problema	155
As opiniões	155
Aprofundamentos	155
Exames	159
Exames repetidos	159
Tratamentos farmacológicos	160
Milagres	160
Energia interior	161
10. ASPECTOS ÉTICOS	163
A doação de gâmetas	164
O início da vida	164
A selecção do sexo	166
A redução embriofetal	166
Os grupos étnicos	167
Os católicos	167
Os cristãos protestantes e os anglicanos	167
Os cristãos ortodoxos	169
Os hebreus	169
Os budistas	169
Os muçulmanos	169
Os hindus	171
11. ASPECTOS JURÍDICOS	173
Princípios gerais	175
Acesso às técnicas	176
A doação de gâmetas	178
Disposições respeitantes à tutela do nascituro	179

Regulamentação das estruturas autorizadas para a utilização das técnicas de procriação medicamente assistida	180
Proibições	181
Proibição de clonagem humana	182
Medidas de tutela do embrião	182
Sanções	183
Disposições transitórias e finais	184
12. ONDE SE DIRIGIR E CUSTOS DA ASSISTÊNCIA	189
13. CONCEPÇÃO ASSISTIDA E GRAVIDEZ NATURAL	193
O teste de gravidez	194
A gravidez gemelar	195
Os exames que tutelam a maternidade	197
Protocolo diagnóstico para a tutela da maternidade responsável	198
A gravidez extra-uterina	202
O diagnóstico pré-natal	203
Higiene na gravidez	205
O parto	208
A criança	209
GLOSSÁRIO	211
BIBLIOGRAFIA	219