

ÍNDICE

Prefácio de António Pacheco Palha.....	7
Introdução	19
Primeira Parte – Tempos Bons e Tempos Maus	27
I – O Frenesim	29
II – Depressa e Bem.....	43
III – A Vida Paralisada.....	55
IV – A Arte de Saber Usar Bem o Tempo.....	67
Segunda Parte – A Clínica do Tempo	81
V – O Tempo do Desejo	83
VI – O Tempo do Eros	103
VII – O Tempo do Casal.....	121
VIII – O Tempo do Corpo	141
IX – As Doenças do Corpo.....	157
X – O Tempo da Cura	175
É Tempo de Concluir.....	189
Bibliografia	191