

# Sumário

## Aos pais e educadores ..... 4-5

## Jogos ao ar livre ..... 6-17

1. A serpente ..... 8
2. Corridas com estilo ..... 8
3. Cuidado com a corda ..... 9
4. O elástico ..... 10
5. O interceptor ..... 10
6. O leão enjaulado ..... 11
7. Círculos rápidos ..... 12
8. A rede ..... 13
9. Sai tu! ..... 14
10. Saltar ao eixo ..... 14
11. O lenço ..... 15
12. A ponte ..... 15
13. A escapada ..... 16
14. Meu ..... 16
15. A pinha ..... 17

## Jogos de chão ..... 18-31

16. Outono ..... 20
17. Os pauzinhos ..... 20
18. A tigela ..... 21
19. Dentro e fora ..... 21
20. Macaca estafeta ..... 22
21. Malha ..... 22
22. O sete ..... 23
23. Macaca de água ..... 24
24. O piso de seis ..... 24
25. A linha ..... 25
26. Macaca ..... 25
27. Os riscos ..... 26
28. Futebol com caricas ..... 26
29. Mo-to-mek-ki ..... 27
30. A ilhota ..... 28
31. Os barcos viajantes ..... 28
32. A roda ..... 29
33. Berlimde ..... 29
34. Vira o prato ..... 30
35. Aterragem ..... 30
36. Shuffleboard ..... 31
37. A fila ..... 31

## Jogos em casa ..... 32-49

38. Tactear de olhos vendados ..... 34
39. Este pauzinho ..... 34
40. O círculo mexido ..... 35
41. As armadilhas ..... 36
42. Adivinha quem é ..... 36
43. Quem falta? ..... 37
44. A serpente de guizo ..... 37
45. Andar às cegas ..... 38
46. Não fui eu ..... 38
47. Desafio de sopros ..... 39
48. Trajecto em equilíbrio ..... 40
49. Pio-pio ..... 40
50. Os animais ..... 41

51. Balões e risos ..... 41
52. Derrubar o castelo ..... 42
53. A recolocção ..... 42
54. Os macacos ..... 43
55. De mão para mão ..... 44
56. Deita abaixo ..... 44
57. O novelo ..... 45
58. O balão saltador ..... 46
59. Reunião às cegas ..... 47
60. O balão ..... 48
61. As pedrinhas ..... 48
62. A moeda viajante ..... 49

## Jogos autoconstruídos ..... 50-65

63. Moedas recortadas ..... 52
64. Os pares ..... 52
65. A anilha comunitária ..... 53
66. A colheita ..... 54
67. Andas ..... 54
68. Labirinto ..... 55
69. A lançadeira ..... 55
70. Bolas rápidas ..... 56
71. Os arcos ..... 56
72. Rodando juntos ..... 57
73. Tira dois ..... 58
74. O satélite ..... 58
75. Labirinto cego ..... 59
76. A esfinge ..... 59
77. Fechar a caixa ..... 60
78. Miniflipper ..... 61
79. As três anilhas ..... 61
80. Quebra-cabeças quadrado ..... 62
81. O volante ..... 62
82. Futebol com botões ..... 63
83. Diabinho ..... 64
84. Quebra-cabeças duplo ..... 64
85. As argolas ..... 65

## Jogos para grupos ..... 66-77

86. A bomba ..... 68
87. Os congelados ..... 69
88. O chapéu viajante ..... 70
89. Cabra-cega ..... 70
90. Câmara lenta ..... 71
91. Equilibristas ..... 72
92. O corredor ..... 72
93. O refúgio ..... 73
94. A ilha ..... 74
95. Pulgas más ..... 74
96. Quarto crescente ..... 75
97. A salvo! ..... 75
98. O resgate do tesouro ..... 76
99. Os dez passes ..... 76
100. O relógio ..... 77

## Índice alfabético ..... 78-79

## Bibliografia e agradecimentos ..... 80