

ÍNDICE DE MATÉRIAS

	Página
I — Introdução	7
II — Localização e Meio Físico	11
III — Origem da povoação	13
IV — Aspectos remotos e actuais da povoação	15
1. Habitação; tipos e materiais	15
2. Barrinha e vegetação	26
2.1 Algumas referências históricas	26
2.2 Outros aspectos e considerações	28
3. Desenvolvimento e urbanismo	29
V — População, tradições e costumes	43
1. Alguns elementos demográficos	43
2. Casamentos	48
3. Alimentação	48
3.1 Generalidades	48
3.2 Cozinha local	50
3.3 Folar da Páscoa	51
3.4 Matança do porco	52
3.5 Cozedura da broa	57
4. Vestuário ..	60
5. Banho santo	62

6.	Actividades lúdicas	63
6.1	As Cacadas	63
6.2	Os Badalos	64
6.3	A Sarra-à-Velha	65
6.4	As Maias	66
VI — Actividades Económicas		
1.	Pesca	69
1.1	Artes de água doce	69
1.2	Pesca no mar	73
1.2.1	Generalidades	73
1.2.2	Robaleira, majoeira, rede de pé, rede do mixoalho e rede de emalho	74
1.2.2.1	Robaleira	74
1.2.2.2	Majoeira	77
1.2.2.3	Rede de pé	77
1.2.2.4	Rede do mixoalho	78
1.2.2.5	Rede de emalho	80
1.2.3	Arte da xávega	81
1.2.3	Uma ida ao mar	84
1.2.5	Lota	92
1.2.6	Outras considerações	94
2.	Agricultura e outros aspectos da vida rural	96
3.	Comércio e Indústria	101
3.1	Banhos quentes	104
VII — Mapa de distribuição do comércio, da indústria e dos serviços de comunicação e administração		
		105
VIII — Vida Social		
1.	Formas de apoio médico, social e educacional	107
2.	Aspectos religiosos, desportivos e recreativos	108
Referências Bibliográficas		117
Bibliografia		119
Índices		121
Índice de Estampas		123
Índice de figuras no texto		127
Índice de matérias		129

