

## Í N D I C E

Prefácio .. . . .	11
Prefácio à 2.ª edição	13
Introdução	15
II — Biologia e sexologia antes de Freud .. . . .	27
III — Peer Gynt .. . . .	39
IV — Lacunas na psicologia e na teoria do sexo .. . . .	49
1. «Prazer» e «Instinto» .. . . .	49
2. Sexualidade genital e não genital .. . . .	51
3. A fundação do «Seminário de Viena para Terapia Psicanalítica» .. . . .	54
4. Dificuldades psiquiátricas e psicanalíticas na compreensão de doenças psíquicas .. . . .	56
V — O desenvolvimento da teoria do orgasmo .. . . .	73
1. Experiências iniciais .. . . .	73
2. Complemento da teoria freudiana da neurose de ansiedade	76
3. A potência orgástica .. . . .	81
4. A congestão sexual — fonte de energia da neurose .. . . .	91
VI — O desenvolvimento da técnica analítica do carácter .. . . .	97
1. Dificuldades e contradições .. . . .	97
2. Economia sexual da angústia neurótica .. . . .	108
3. Blindagem do carácter e estratificação dinâmica do mecanismo de defesa .. . . .	111
4. Aniquilamento, agressão e sadismo . . . . .	124
5. O carácter genital e o carácter neurótico. O princípio do auto-domínio psíquico .. . . .	135
VII — Uma revolução biológica malograda .. . . .	153
1. Profilaxia das neuroses e problema da cultura	153
2. A repressão sexual e as suas origens sociais .. . . .	180
3. O irracionalismo fascista .. . . .	184

VIII — A investigação no terreno biológico ... ..	197
1. A solução do problema do masoquismo ... ..	199
2. A função de uma «bexiga viva» .. ..	202
3. A antítese funcional sexualidade-angústia ... ..	207
4. Em que consiste a «energia biopsíquica»? ... ..	210
5. A fórmula do orgasmo: tensão-carga-descarga-relaxamento ...	214
6. Prazer (expansão) e angústia (contração): antítese primária da vida vegetativa . ... ..	223
IX — O reflexo do orgasmo e a técnica da vegetoterapia ... ..	235
1. Atitude muscular e expressão do corpo ... ..	235
2. A tensão abdominal . ... ..	240
3. O reflexo do orgasmo. História de um caso ... ..	242
4. A técnica da respiração natural ... ..	256
5. Como proceder à dissolução da «pelve morta» ... ..	265
6. Doenças psicossomáticas típicas: consequência da simpaticotonia crónica ... ..	280
X — Da psicanálise à biogénese ... ..	287
1. A função bioeléctrica do prazer e da angústia ... ..	287
2. A resolução teórica da contradição entre mecanicismo e vitalismo . ... ..	295
3. «Energia biológica» é energia orgone atmosférica (energia cósmica) ... ..	296
Ilustrações ... ..	301
Quadro cronológico	309
Glossário ... ..	318