

## ÍNDICE

AGRADECIMENTOS .....	13
INTRODUÇÃO .....	17
A utilização dos cristais .....	19
1. UTILIZAÇÕES HISTÓRICAS .....	23
A lenda índia dos cristais .....	29
As pedras preciosas antigas .....	31
2. A ORIGEM DO CRISTAL DE QUARTZO .....	33
Jazidas de cristal de quartzo .....	37
Criar cristais .....	39
A indústria mineira actual .....	40
Os terremotos e os cristais .....	41
3. TIPOS DE CRISTAIS .....	43
Cristais esquerdos e cristais direitos .....	44
Cristais de terminação piramidal simples .....	45
Cristais de terminação piramidal dupla .....	46
Aglomerados de quartzo .....	47
O cristal tabular .....	48
O diamante de Herkimer .....	49
O cristal de chumbo .....	50
Quartzo colorido .....	50

Quartzo electrónico .....	51
Os véus do quartzo .....	53
O quartzo rutilado e o turmalinoso .....	55
Cristais polidos .....	56
A magia com cristais .....	58
A vibração dos cristais .....	59
4. AS BOLAS DE CRISTAL .....	63
Dragões e bolas de cristal .....	65
A história da utilização da bola de cristal .....	66
Como usar uma bola de cristal .....	68
A utilização do crânio de cristal na previsão do futuro .....	71
5. PROGRAMAÇÃO DE CRISTAIS .....	75
A escolha de um cristal .....	75
A purificação dos cristais .....	76
Como superar antigas programações .....	77
Reprogramar o subconsciente .....	79
O número de programas de um cristal .....	81
Como limpar um cristal .....	81
Os cristais na meditação .....	84
O que sucede quando outros tocam o seu cristal .....	85
A utilização da mão esquerda e o trabalho com cristais .....	86
Resumo da programação de cristais .....	87
6. OS CRISTAIS E A SAÚDE .....	91
O tamanho de um cristal curador .....	94
A cura pelos cristais .....	94
Quando e como o cristal de quartzo ajuda o organismo .....	96
Os níveis de ondas cerebrais e a cura .....	97
O efeito placebo na cura .....	100
Os <i>chakras</i> .....	101
Tratamentos através da aura .....	107
A cura pela cor .....	110
A pré-programação do cristal para tratamentos .....	115
Autotratamento com cristais .....	117
A imposição das mãos e o amor .....	117

O tratamento pela oração .....	120
A cura de sono pelos cristais .....	121
7. APLICAÇÕES PRÁTICAS DA UTILIZAÇÃO DE CRISTAIS ....	125
Encontrar objectos perdidos com um cristal .....	125
A evolução pessoal através dos cristais .....	126
Os cristais como medicina alternativa .....	126
Os cristais e o êxito nos negócios .....	127
Os cristais e a paz no mundo .....	128
Os rituais e os cristais .....	128
O sexo e os cristais .....	129
Os cristais e a cura dos animais de estimação .....	129
Os cristais e o som .....	130
Os cristais na protecção das ondas ELF .....	131
Cristais e personalidades famosas .....	132
A electricidade e o corpo humano .....	134
Os cristais nos aparelhos de rádio .....	136
Experiência reveladora do fenómeno da luz de cristal .....	136
Os cristais dos sonhos .....	137
Conhecer vidas passadas através de um cristal .....	139
A aprendizagem pelo cristal .....	142
A utilização futura dos cristais .....	143
Os cristais na evolução psíquica/espiritual .....	143
Mitos sobre os cristais .....	145
8. A CONSTRUÇÃO DE INSTRUMENTOS E AMULETOS	
DE CRISTAL .....	147
Amuletos e talismãs de cristal .....	151
Os símbolos do cristal de quartzo .....	152
O poder dos cristais .....	155
9. UTILIZAÇÕES TRADICIONAIS E LENDÁRIAS	
DOS CRISTAIS .....	161
A doutrina dos sinais .....	162
Elixires feitos de pedras preciosas .....	163
Que pedras utilizar? .....	164
Ágata azul .....	165

Amazonite .....	165
Ametista .....	166
Aventurina .....	167
Cornalina .....	168
Hematite .....	168
Jade .....	169
Lágrima apache .....	169
Madeira petrificada .....	170
Obsidiana floco de neve .....	171
Olho de tigre .....	171
Opala .....	172
Quartzo branco .....	172
Quartzo defumado .....	173
Quartzo róseo .....	173
Quartzo rutilado .....	174
Quartzo turmalinoso .....	174
Rodonite .....	175
Selenite .....	175
Sodálito .....	176
Uniquite .....	176
Conclusão .....	176
<b>BIBLIOGRAFIA .....</b>	<b>179</b>