

Índice

Nota introdutória	7
Das emoções e dos sentimentos	9
Do medo e outros demónios	11
Culpabilidade	15
Da violência	17
Da perversão	19
Normas e transgressões	21
A esperança	23
A verdade	25
Dignidade	27
A fidelidade	31
A decência	33
O perdão	35
Da felicidade	37
Da beleza	41
O belo e a consolação	43
Os princípios e os factos	47
Heróis	49

Esperanças e expectativas	51
Pensamento mágico	53
Criatividade	55
Individualidade	57
Defeitos e virtudes	59
Do egoísmo	61
A preguiça	63
O orgulho	65
A luxúria	67
A inveja	69
Os ciúmes	71
A posse	73
O obsceno	75
A maldade	77
Donde vem e porque fazemos mal	81
As boas intenções de que o inferno está cheio	83
Da sensibilidade	85
A amizade	87
Preocupações	89
Curiosidade	91
Deitar fora o bebé com a água do banho	95
Estoicismo	97
Das tentações	99
O desejo	101
A sedução	103
O luxo	105
O prazer	107
O prazer das pequenas coisas	109
Bem-aventuranças	111
A pobreza	113
A arte da queixa	115

Complexos	117
A noção das proporções	119
Os intangíveis	121
Do poder	123
Porque é que o poder corrompe?	125
O princípio da incerteza	127
Da solidão	129
Nostalgia	131
A tristeza que inunda a alma	133
Comportamentos ordálicos	135
Sonhos e pesadelos	137
Da morte	139
A tentação de ser	141
Da natureza à condição humana	145
Sexualidade	147
A vergonha	149
Do amor	151
A imagem	153
A auto-estima	155
A vinculação	157
Irritações	161
Resiliência	163
O humor	165
Pragmatismo e alexitimia	167
Da memória	169
Do silêncio	173
Segredos de Polichinelo	175
Motivações	179
Sombras	181
Vocação humana	183
Inquietação	185

As regras do jogo	187
Bem-amado, mal-amado	189
Mimo	191
Das pessoas amáveis	193
Compromissos	195
As mil e uma noites de que vivem os dias	197
Chover no molhado	199
Crise de valores	201
Teoria da crise	203
Inconseqüências	207
Os ovos e os cestos	209
Desconversar	211
Fazer nada	213
Autoridade e segurança	215
Punir e gratificar	217
A rotina	219
Amenidades	221
Deslumbramentos	223
Dos instintos	225
A arte de amar	227
A cura e o mal	229
Há dias felizes	231