

DOROTHY LAW NOLTE E RACHEL HARRIS

Os adolescentes aprendem o que vivem

COMO INCUTIR INTEGRIDADE E INDEPENDÊNCIA AOS SEUS FILHOS

Das autoras de *As Crianças Aprendem o Que Vivem*



Bizâncio

Índice

- 11** ...Os Adolescentes Aprendem o Que Vivem, o Poema
- 13** ...Introdução
- 17** ...Se os adolescentes vivem sob pressão,
aprendem a ser nervosos.
- 44** ...Se os adolescentes vivem com o fracasso,
aprendem a desistir.
- 61** ...Se os adolescentes vivem com rejeição,
aprendem a sentir-se perdidos.
- 85** ...Se os adolescentes vivem com regras a mais,
aprendem a contorná-las.
- 110** ...Se os adolescentes vivem com regras a menos,
aprendem a ignorar as necessidades das outras pessoas.
- 128** ...Se os adolescentes vivem com promessas quebradas,
aprendem a ficar desapontados.
- 144** ...Se os adolescentes vivem com respeito,
aprendem a respeitar as outras pessoas.

-
- 167** ...Se os adolescentes vivem com confiança,
aprendem a dizer a verdade.
- 190** ...Se os adolescentes vivem com abertura de espírito,
aprendem a descobrir-se a si próprios.
- 211** ...Se os adolescentes vivem com consequências naturais,
aprendem a ser responsáveis.
- 234** ...Se os adolescentes vivem com responsabilidade,
aprendem a contar consigo próprios.
- 253** ...Se os adolescentes vivem com hábitos saudáveis,
aprendem a cuidar bem do seu corpo.
- 284** ...Se os adolescentes vivem com apoio,
aprendem a sentir-se bem consigo próprios.
- 307** ...Se os adolescentes vivem com criatividade,
aprendem a partilhar o que são.
- 330** ...Se os adolescentes vivem com uma atenção carinhosa,
aprendem a amar.
- 351** ...Se os adolescentes vivem com expectativas positivas,
aprendem a ajudar a construir um mundo melhor.